

# Rozbité vědomí

ZENOVÝ MISTR SEUNG SAHN

*Výňatek z řeči zenového mistra Seung Sahn přednesené 9. 6. 1997 v chrámu Hwa Gye Sah v Soulu v Koreji.*

**Otázka:** Před dvaceti lety jsem bojoval ve Vietnamu. Zažil jsem tam tehdy hodně špatného. Tyto zkušenosti dodnes ovlivňují moje vědomí, které je tak trochu "rozbité". Jak mohu svoje vědomí napravit?

**ZM Seung Sahn:** Do války ve Vietnamu šlo bojovat hodně mladých lidí. Válka je velmi špatná situace, ale tato válka byla ještě horší. Vojáci ani nemohli říci, kdo je nepřítelem. Dokonce vojáci na jedné straně někdy bojovali mezi sebou. Také lidé doma nemohli vojáky dostatečně podporovat. Takže zde bylo mnoho špatných zkušeností a hodně vojáků se vrátilo zpět s poničeným vědomím. Jak napravit svoje vědomí? Narušené vědomí pochází z karmy. Ne jenom válka: špatná rodinná situace, přírodní katastrofy - mnoho druhů špatných zážitků může zanechat v našem vědomí trvalé následky. Nejdůležitější je - jak se zbavit své karmy?

Jediná cesta, jak napravit svoje vědomí, je silné praktikování. Dva druhy praxe jsou důležité: poklony a mantra. Nejdříve dělej každý den poklony. Pomalé, pomalé klanění. A potom dělej mantru. Vyber si jednu mantru - Kwan Seum Bosal nebo nějakou jinou - a dělej jí. Jenom zkoušej, zkoušej, zkoušej mantru. Tvůj problém znamená, že máš příliš mnoho myšlení - mnoho názorů. Objevují se z "mě". Klanění se a praktikování mantry nemá "já, můj, mě". Uvnitř a venku se pak stane jedním - bum! Jestliže to budeš zkoušet, tvoje karma bude pomalu mizet. Jenom to dělej, nakonec bude tvoje vědomí čisté a tvůj problém zmizí. Jenom praktikování ti pomůže. Čtení knih nebo porozumění ti nepomůže. OK? - Jenom to dělej!

– Přeložila Lenka Kohoutová