

Smrt

ZENOVÝ MISTR SEUNG SAHN

Z rozhovoru v zenovém centru v Cambridge, 10. 12. 1995

Žák: Mohl byste promluvit o smrti a umírání? Co je smrt?

DSSN: Co je smrt? Nemám tušení! (hlasitý smích) Minulou noc jsem si lehl a spal. Žádné sny. Žádné vědomí. Žádné myšlení. Kde bylo mé vědomí?

Mnohá náboženství říkají, že když budeme věřit v Boha, půjdeme do nebe. V japonském zenu se říká, že buddhisté po smrti odejdou do nirvány. Všechna náboženství říkají, že když zemřeme, odejdeme na nějaké místo.

Je tomu tak proto, že máme vědomí. Toto je mé tělo: Moje hlava, ruce, nohy. Mé tělo má život a smrt. Ale moje pravé Já nemá žádný život, ani smrt.

Buddha seděl šest let pod stromem Bódhi. Jednoho rána uviděl hvězdu. Bum! Dosáhl osvícení. Dosáhl svého pravého Já.

Takže: Kdo jsi? Každý říká „já jsem já“. Co je to „já“? Nerozumíme tomu.

Moc porozumění! Lidé mají mnoho porozumění. Mnoho porozumění, mnoho problémů. Méně porozumění, méně problémů. Když nevíš nic, žádný problém! (Smích) To je ten bod: Když nevíš nic, žádný problém. Proto je mysl nevím tak důležitá. Mnoho porozumění znamená, že každý má nějaký názor. Tyto názory nám působí problémy. Je příliš mnoho tužeb, které nemůžeme uspokojit – potom se objeví hněv a nevědomost, což vede k nemoudrému jednání – hloupému jednání. Potom máš problémy.

Buddha nás učil, že nejprve musíme dosáhnout svého pravého Já. Když se tě zeptám „Kdo jsi?“ – Co můžeš říct? Víš, co mám na mysli? Lidé mají příliš mnoho porozumění, ale ve skutečnosti ničemu nerozumí!

Když pes štěká, Korejci říkají, že dělá „meong-meong“. Američané říkají, že dělá „Woof-woof“. Poláci to nazývají „how-how“. Ty zvuky se liší. Které psí štěkání je tedy správné?

Žák: Naše. To americké. Naše. (Smích)

DSSN: Ulpěl jsi na americkém! Udeřím tě třicetkrát! (Smích)

„Meong-meong“ štěkají Korejci, „Woof-woof“ štěkají Američané a Poláci štěkají „how-how“ – to není psí štěkání, ale lidské štěkání. Musíš se stát psem

na 100%, potom se objeví psí štěkání. To je tvá praxe. Pouhé porozumění ti nepomůže. Příliš mnoho porozumění ti působí problémy...

Musíš dosáhnout svého pravého Já a porozumět svému pravému úkolu. Každý má nějaký svůj úkol. Úkol učitele, úkol inženýra, prodavače odnaproti atd. Každý má nějaký úkol. Úkol matky, otce, dítěte. Každý člověk má nějaký úkol.

Ale co je tvým pravým, původním úkolem? To je skvělá otázka. Zen znamená najít původní úkol člověka. Moje hlava, moje ruce, mé tělo jednoho dne zmizí. Tvé vědomí kontroluje tvé oči, uši, nos, jazyk, tělo a všechno možné – Kam jde? Jen žádné porozumění!

– *Přeložila Barbora Stojaspalová*

Copyright © 2009 Kwan Um School of Zen