

Chrámová pravidla

ZENOVÝ MISTR SEUNG SAHN

1. O UDRŽOVÁNÍ MYSLI BÓDHI

Nejprve se musíš pevně rozhodnout, že dosáhneš osvícení a pomůžeš druhým. Už jsi přijal pět nebo deset předpisů a víš, kdy je dodržet a kdy porušit, kdy jsou otevřené a kdy zavřené. Opusť své malé já a staň se svým pravým jástvím.

*V původní přirozenosti
není toto a tamto.
Velké kulaté zrcadlo
nezná sympatie ani antipatie.*

2. O DBALOSTI

Neulpívej na svých názorech a nediskutuj o nich s druhými. Ulpívat na nich a obhajovat je, znamená ničit svou vlastní praxi. Opusť všechny své názory. To je pravý buddhismus.

Nechod tam, kde nemáš co na práci. Neposlouchej hovory, které se tě netýkají.

Nevytvářej špatnou karmu chtivostí, zlostí nebo nevědomostí.

*Pokud v tomto životě
neotevřeš svou mysl,
nedokážeš strávit
ani jedinou kapku vody.*

3. O CHOVÁNÍ

Vždy jednej společně s druhými. Nevyvyšuj se odlišným jednáním nad ostatní. V chrámu není dovolena arogance.

Peníze a sex jsou jako jedovatý had. Soustřeď své zájmy jinam. V sále dharmy choď vždy za zády těch, kdož sedí v meditaci. Během výkladů a ceremonií dbej na náležitě držení těla a oděv. V sále dharmy nemluv a nesměj se nahlas.

Potřebuješ-li si něco zařídit mimo centrum a vynecháš kvůli tomu ceremonii či jídlo, uvědom o tom před odchodem někoho z představitelů chrámu.

Měj v úctě starší. Miluj mladší. Udržuj svou mysl širokou a otevřenou. Když potkáš nemocné, miluj je a pomoz jim.

Buď pohostinný. Hosty přivítej a postarej se o jejich potřeby. Navštíví-li chrám úctyhodné osoby, pokloň se jim a mluv s nimi uctivě. Buď zdvořilý. Vždy dávej přednost druhým.

Pomáhej ostatním.

Nehraj s ostatními hry.

Nikoho nepomlouvej.

Neužívej boty a oblečení druhých.

Neulpívej na písmech.

Nezaspi.

Nebuď lehkomyšlný.

Umožni starším a úctyhodnějším lidem usednout před tebou.

Nemluv s hosty o malichernostech, týkajících se chrámu.

Při návštěvách jiných míst mluv o chrámu dobře.

Pití, které vede k nedbalosti nebo jednání způsobenému chtivostí, jenom vytváří špatnou karmu a ničí tvou praxi. Musíš být silný a myslet správně. Pak tě tyto touhy nebudou pokoušet.

Nepodléhej sebeklamu, že jsi velká a svobodná osoba. To není pravý buddhismus.

Starej se jen sám o sebe. Nesuď jednání druhých.

Nevytvářej špatnou karmu zabíjením, krádežím, nebo chtivostí.

Původně zde nic není.

*Ale přesto Buddha praktikoval bez hnutí
šest let pod stromem Bódhi.*

*A Bodhidharma devět let
tíše seděl v Sorimu.*

*Jestli dokážeš zbořit zeď svého já,
staneš se nekonečným v čase a prostoru.*

4. O MLUVĚ

Tvůj zlý jazyk tě jednou zničí. Měj láhev zazátkovanou. Otvírej ji jen když je to nutné.

Vždy mluv dobře jako bódhisattva. Neužívej v chrámu sprostých slov. Potkáš-li dva lidi, kteří se přou, neprovokuj je hněvivou řečí. Spíše použij dobrých slov ke zmírnění jejich hněvu.

Nevytvářej špatnou karmu lhaním, přeháněním, rozeštváváním druhých nebo nadávkami.

*Jednou nějaký člověk promluvil nesprávně a
rodil se po pět set generací jako liška.
Když vyslechl správnou řeč, ztratil liščí tělo.
Co je správná a nesprávná řeč?
Otevřeš-li ústa, udeřím tě třicetkrát.
Budeš-li mlčet, také tě udeřím třicetkrát.
Musíš uchopit to pravé slovo a nepustit je.
Pes štěká haf, haf, haf!
Kočka mňouká mňau, mňau, mňau.*

5. O JÍDLE

Jeden významný učitel řekl: “Den bez práce - den bez jídla.” Jsou dva druhy práce: vnitřní a vnější. Vnitřní práce znamená udržování čisté mysli. Vnější práce odetíná sobecké tužby a pomáhá druhým.

Nejdříve práce, potom jídlo.

Jez tiše. Nedělej zbytečný hluk.

Během jídla se starej jen o sebe. Nevšímej si toho, co dělají druzí. Podávané jídlo přijmi s vděčností. Neulpívej na svých chutích a nechutích.

Nehledej v jídle uspokojení. Jez jen proto, abys podporoval svou praxi.

I kdybys jedl dobré jídlo celý život, tvé tělo stejně zemře.

*Velká cesta není těžká.
Jednoduše odetni všechno myšlení o dobru a zlu.
Sůl je slaná.
Cukr je sladký.*

6. O FORMÁLNÍ PRAXI

Během formální praxe dělej vše společně s druhými.

Nebud' líný.

Během zpěvů sleduj moktak.

Během sezení sleduj čugpi.

Vnímej pravý smysl zpěvů a sezení a podle toho jednej. Uvědom si, že jsi nahromadil špatnou karmu, která je jako velká hora. Měj to na mysli, když se pokorně klaníš. Naše karma nemá vlastní podstatu, ale je tvořena naší myslí. Jestliže naše mysl vyhasne, vyhasne i naše karma. Když vidíme oboje jako prázdné, je to pravé pokání. Klaníme se, abychom spatřili svou pravou přirozenost a pomohli ostatním.

Křik v údolí.

Velký výkřik - velká ozvěna.

Malý výkřik - malá ozvěna.

7. O ŘEČI DHARMY

Když nasloucháš slovům zenového mistra, udržuj svou mysl čistou. Nebud' připoutaný k jeho slovům. Odetni všechno myšlení a pronikni k pravému smyslu jeho řeči.

Nemysli si: "Už mám velké porozumění; tahle řeč je mi k ničemu." To je iluze.

Máš-li otázku, polož ji zenovému mistrovi až skončí svou řeč.

Voda, kterou pije had, se stává jedem. Voda, kterou pije kráva, se stává mlékem. Když lpíš na nevědomosti, vytváříš život a smrt.

Zůstáváš-li čistý, stáváš se buddhou.

Při velké práci života a smrti

na tebe čas nepočká.

Jestliže zítra zemřeš, jaké tělo dostaneš?

Není to vše velmi důležité?

Pospěš si! Rychle!

Modré nebe a zelené moře

jsou původní tváří buddhy.

Zvuk vodopádu a ptačí zpěv

jsou velkými sútrami.

Kam jdeš? Dávej pozor!

Voda teče do moře.

Oblaka se vznášejí k nebi.