

# Diese Welt gibt dir bereits deine Aufgabe

VON ZEN-MEISTER SEUNG SAHN

*Auszug aus einem Dharma-Gespräch mit Zen-Meister Seung Sahn im Cambridge Zen Center, 6. April 1989.*

**Zen-Meister Seung Sahn:** Mitgefühl-Geist bedeutet einfach anderen Menschen helfen. Nicht über mich nachdenken – nur anderen Menschen helfen. Wahl bedeutet großes Gelübde; großes Gelübde bedeutet “Die Lebewesen sind zahllos, wir geloben sie alle zu retten”. Das ist Wahl: “Die Lebewesen sind zahllos, wir geloben sie alle zu retten”. Das ist die ursprüngliche Aufgabe des Menschen...

Gibt es Fragen?

**Schüler:** Die Aufgabe des Menschen ist es alle Wesen zu retten. Wie bekamen wir diese Aufgabe?

**ZMSS:** Was tust du jetzt gerade?

**Schüler:** An meinen Fingernägeln puhlen.

**ZMSS:** Hah, an meinen Fingernägeln puhlen. Ja. Auf einem Kissen sitzen, mit dir sprechen, nicht wahr? Das ist deine Aufgabe. Einfach tun! (*Gelächter*) Sehr einfach. Mach gar nichts. Von Moment zu Moment: Einfach tun! Wenn du Auto fährst, einfach Auto fahren. Denk nicht an deine Freundin, okay. Wenn du eine Freundin hast, dann hast du ein Problem. Die Polizei taucht auf, gibt dir einen Strafzettel, du verlierst Geld.

Wenn du also etwas tust, dann tu es einfach! Von Moment zu Moment zu Moment zu Moment: Einfach tun, tun, tun. Einfach tun heißt, dass es kein Subjekt gibt, kein Objekt, kein innen, kein außen. Außen und innen: BOOM! Eins werden. Einfach-tun-Geist bedeutet, wenn jemand hungrig ist, gib ihm zu essen; wenn jemand durstig ist, gib ihm zu trinken, okay? Einfach nur anderen Menschen helfen. Da gibt es kein ich-mein-mir. Im einfach-tun-Geist gibt es kein ich-mein-mir. Diese Welt gibt dir bereits deine Aufgabe. Wenn du in einem Büro arbeitest, arbeite einfach im Büro. Hast du eine Frau?

**Schüler:** Meine Frau? Oh, ja.

**ZMSS:** Wenn du eine Frau hast, liebe sie 100%. “Oh, ich liebe dich!” Dann wird deine Frau sehr glücklich sein: “Oh, mein Mann liebt mich!” (*Gelächter*) Mach gar nichts, okay? Wenn du an deiner Meinung festhältst, wird dich deine Frau nicht mögen. “Ich mag deine Idee nicht!” Kämpfen, immer kämpfen! Also lass es los, alle Meinungen, alle Bedingungen, alle

Situationen – einfach nur deine Frau lieben. Dann wird deine Frau sehr glücklich sein, und du wirst auch glücklich sein! Hast du Kinder?

**Schüler:** Ja.

**ZMSS:** Gut, wenn du mit deinen Kindern zusammen bist, dann liebe sie 100%. 100% Vater-Geist. Sehr wichtig. Hast du Eltern?

**Schüler:** Ja.

**ZMSS:** Jede Woche: Was mögen deine Eltern? Vielleicht ein Getränk, Schokolade oder Kekse. Kaufe ihnen etwas und besuche sie: “Ich liebe euch! Meine Mutter, mein Vater.” Sie werden sehr glücklich sein - “Yaaaah!” (*Gelächter*) Das ist deine Aufgabe, okay? Du musst das verstehen, es ist sehr einfach. Nur, wenn ich-mein-mir auftaucht – dann kannst du das nicht tun. 100% Vater-Geist, 100% Ehemann-Geist, 100% Sohn-Geist – du musst das einfach tun! Das ist deine Aufgabe. Okay? Versuche es.

Okay, mehr Fragen. Dort.

**Schüler:** Ich habe eine geschichtliche Frage. Neulich erwähnten Sie, dass Sie mit 22 Jahren Zen-Meister wurden. Wie haben Sie das erreicht? War es durch Meditation oder etwas anderes; durch eine Erkenntnis des “Ich” zu diesem Zeitpunkt? Können Sie mir das sagen?

**ZMSS:** Jemand fragte den großen Zen-Meister: “Vor der Erleuchtung, was passierte da? Nach der Erleuchtung, was passierte da?” Da sagte dieser: “Vor der Erleuchtung – wenn ich den Himmel sah, war der Himmel blau. Nach der Erleuchtung war der Himmel auch blau.” (*Gelächter*) Das ist alles. “Bevor ich Erleuchtung erlangte waren die Berge blau. Nach der Erleuchtung waren sie auch blau.” Das ist alles. Eigentlich gar nichts. Einfach nur an mein wahres Selbst glauben, 100%.

Fragst du: “Was bin ich?” Weiß nicht. Weiß nicht. Verstehst du “du”? Weiß nicht, nicht wahr? Du musst an dein wahres Selbst glauben, 100%. Du musst “weiß nicht” erlangen. Das ist alles. Wenn du weiß-nicht erlangst, bedeutet das alles zu erlangen, weil weiß-nicht alles ist, alles ist weiß-nicht. Aber weiß-nicht ist weiß nicht – eigentlich gar nichts.

Mehr Fragen?

**Schüler:** Hunde denken nicht. Sind sie erleuchtet?

**ZMSS:** Natürlich. Hunde haben Hunde-Erleuchtung. (*Gelächter*) Was ist Hunde-Erleuchtung? Verstehst du das? Du verstehst es nicht? Frag mich, was Hunde-Erleuchtung ist. Frag mich...

**Schüler:** Was ist Hunde-Erleuchtung?

**ZMSS:** Wuff, wuff! (*Gelächter*) Okay? Tu es einfach, tu es einfach! Okay? Hunde tun es einfach, wuff, wuff, das ist alles. Also, was ist deine Aufgabe als Mensch? Du verstehst es nicht.

**Schüler:** Denken.

**ZMSS:** Denken? Was für eine Art von Denken?

**Schüler:** Denken. Das ist es, was Menschen tun.

**ZMSS:** Aber welche Art von Denken? Das ist das Problem. Einfach denken. Nicht festhalten-Denken. Welche Art von Farbe hat diese Wand? Welche Farbe?

**Schüler:** Gelb.

**ZMSS:** Gelb – korrekt. Das ist “einfach denken”. Welche Farbe hat der Himmel?

**Schüler:** Blau.

**ZMSS:** Korrekt! Sehr gut. Du verstehst. Du hast schon Erleuchtung erlangt.

– *Übersetzt von Elisabeth Ilgen*

---

*This article copyright © 2009 Kwan Um School of Zen*