

Menschliche Wesen sind schon ein Fehler

VON ZEN-MEISTER SEUNG SAHN

Öffentliches Dharma-Gespräch mit Zen-Meister Seung Sahn, Südafrika 1989.

Frage: Du sagst: „Tu es einfach, tu es einfach“, aber gleichzeitig ist es so, dass wir oft gefordert sind, Unterschiede zu machen, zwischen verschiedenen Dingen zu wählen und eine Sache einer anderen vorzuziehen. Gibt es irgendwelche besonderen Richtlinien, wie man entscheiden soll, wenn man gezwungen ist zu wählen?

ZMSS: Wenn deine Ausrichtung klar ist, ist „tu es einfach“ möglich. Wenn deine Ausrichtung nicht klar ist, musst du immer wählen. Wenn die Richtung klar ist, ist „tu es einfach“ sehr leicht. Wenn nicht, dann ist da immer ein Prüfen und Wählen, was wohl richtig ist: Das ist richtig, das ist nicht richtig. Dieses Denken taucht auf. Verstanden?

Frage: Aber manchmal muss man auch über seine Ausrichtung entscheiden.

ZMSS: Über was denn zum Beispiel ?

Fragender: Also, ich musste entscheiden, ob ich herkomme oder nicht.

ZMSS: Schau mal, das ist Denken. Du denkst, nicht wahr? Wenn du praktizierst und praktizierst, gibt es nicht so viel zu entscheiden und so viel Auswahl. Von Moment zu Moment tu es einfach. Ja, manchmal machst du einen Fehler, ein Fehler ist kein Problem. Viele Menschen haben Angst, einen Fehler zu machen. Aber Fehler sind okay. Dass Menschen hier auf die Erde kommen ist schon ein Fehler! (*Allgemeines Gelächter*) Warum kommen sie hierher? Verstehst du? Das ist schon ein Fehler! Also, ein Fehler ist kein Problem.

Zen bedeutet, dass menschliche Wesen schon ein Fehler sind; schon ein Fehler, also tu das Richtige. Wir verstehen nicht, warum wir hierher kommen, deshalb müssen herausfinden, was für uns Menschen die richtige Art zu leben ist, die Wahrheit, ein korrektes Leben. Das ist unsere Aufgabe. Also, schon hier zu sein ist ein Fehler, aber alle verstehen den Fehler des Menschenlebens gar nicht. Ich bin. Ich bin. Ich bin. Sage „ich bin“ und du wirst den Fehler niemals korrigieren. Lass es los: „Ich“. Dann ist es möglich, das Richtige zu tun. Also mach dir keine Sorgen über einen Fehler. Ein Fehler: dann mach´s beim nächsten mal richtig. Das ist sehr wichtig.

– Übersetzt von Beate Uhlmann