

Practicar es esencial

POR EL MAESTRO ZEN WU BONG

Recientemente he hojeado un libro escrito por un líder espiritual. La cuestión principal parecía ser que todas las prácticas y enseñanzas religiosas son totalmente irrelevantes porque todo el mundo ya “lo tiene”.

Es casi como en la enseñanza Zen, excepto por el hecho de que este entendimiento, por si solo, no ayudaría a la vida de nadie. Es muy importante poner en práctica este entendimiento en tu vida. Para eso, practicar es esencial. Nuestra práctica en si misma no es especial. Practicar significa mantener una mente clara y ayudar a los demás.

Aunque existen muchas formas de enfocar la práctica, practicar con una sangha – acción conjunta – es la más poderosa. Nos obliga a enfrentarnos a nuestras limitaciones, lo que a su vez nos obliga a superar nuestras limitaciones. En el Sutra del Corazón se dice, “El Bodhisattva practica el Prajna Paramita y su mente no es un obstáculo; sin obstáculos no existe el miedo.”

Este “sin miedo” es nuestra herencia humana. Si te gusta esto, entonces abandona todas las cosas, abandona los gustos y aversiones; abandona incluso el entendimiento más profundo.

Entonces, ¿cual es trabajo correcto en este momento?

– Traducido por Pablo Bernardo

El copyright © 2009 de este artículo pertenece a Kwan Um School of Zen