

Devenir un expert ... Ou devenir un Bouddha

PAR LE MAÎTRE ZEN SOENG HYANG

Question : Parfois je me sens complet et tout est clair, mais alors à d'autres moments je perds cela, et je ne comprends plus. Que pouvez-vous dire là-dessus ?

ZMWB : Être complet ne dépend pas de vos sentiments. Tout le monde est complet, vous êtes tous Bouddha. Est-ce que cela aide votre vie ? Vous avez tout ! Je n'ai rien que vous n'avez. Le Bouddha n'a rien que vous n'avez pas. Est-ce qu'entendre cela aide votre vie ? Non ? Alors aucune compréhension intellectuelle, même la plus extraordinaire des compréhensions, ne peut vous aider. Vous êtes déjà complet, mais jusqu'à ce que vous le réalisiez pour vous-même, jusqu'à ce que vous soyez intime avec cela, jusqu'à ce que vous digériez cette compréhension de telle façon qu'elle devienne la vôtre, elle n'a aucun pouvoir de vous aider.

Peut-être parfois elle vous créera une sensation sympa : "je suis déjà complet, je suis un Bouddha. Ah..." Mais les sensations changent, alors vous ne vous rappellerez pas que vous êtes complet. Comprendre cela et l'atteindre, c'est très différent. Aussi pratiquer est-il nécessaire.

Q : Comment quelqu'un peut-il être un Bouddha et ne pas être un Bouddha ?

ZMWB : Je vous le demande, qu'est-ce qu'un Bouddha ?

Q : Je n'en ai aucune idée.

ZMWB : C'est correct. C'est cela Bouddha.

Q : Mais qu'en est-il des gens qui ne savent pas qu'elles ne savent pas ?

ZMWB : Ces gens sont des experts. Alors vous avez un choix dans cette vie; vous pouvez devenir un expert, ou vous pouvez ne rien savoir et devenir Bouddha. A nouveau, cela nous amène à pratiquer. Peu importe ce que quiconque dit et peu importe comment on peut tout expliquer; cela dépend finalement entièrement de vous. La chose formidable à propos de l'enseignement du Bouddha, c'est que le Bouddha nous a enseigné à ne pas accepter quelque chose simplement parce qu'une personne sage ou un expert l'a dite. N'acceptez pas quelque chose parce qu'un livre saint a dit que c'est vrai, ou à cause d'une tradition. Vous devez trouver la vérité par vous-mêmes. Tout le monde a cette capacité. Vous êtes venu à un enseignement sur le dharma, mais peu importe à quel point les choses sont expliquées et combien cela pourrait être séduisant pour vous, cela seul n'a aucun pouvoir pour

changer votre vie. Il y a un abîme entre comprendre ce qui est dit et finalement être capable de le réaliser. C'est pourquoi avoir un questionnement profond est important. Dans le bouddhisme nous parlons de bodhicitta. Bodhicitta, c'est l'élan vers la bodhi, l'illumination. Tout le monde l'a. Ce questionnement, c'est votre bodhicitta. C'est l'énergie qui vous a amené ici. Bodhicitta est appelé la graine de l'illumination par certains érudits bouddhistes, alors votre graine a déjà germé. Ensuite, vous devez la cultiver; c'est cette culture que nous appelons pratiquer. Si vous prenez soin de ce questionnement, alors il peut grandir, grandir, grandir. Alors un jour cette fleur peut éclore. Alors vous pouvez dire (*se donnant une claque sur le genou*): "Ah ah !" Ce "Ah ha " n'est pas celui du Bouddha, n'est pas celui du Maître Zen Seung Sahn, n'est pas celui du Maître Zen Wu Bong, c'est entièrement le vôtre. Alors tout le monde doit trouver cela, parce que ce monde a besoin de vous.

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen