

C'est le seul moment à notre disposition

PAR LE MAÎTRE ZEN WU BONG

Extrait d'un discours inaugural à une retraite d'un jour, dimanche 17 juin 1990.

Une chose qui n'est pas toujours claire pour nous alors que nous traversons nos vies quotidiennes, c'est que si regardons notre vie, si nous y pensons et que nous tentons de l'analyser, nous trouvons qu'il n'y a pas tellement d'événements "importants" – des événements qui ont une grande importance, une grande signification. Le plus souvent notre vie, d'instant en instant, est composée de tâches très terre-à-terre, de très petites choses.

Alors ce qui arrive, et c'est une sorte de faille, c'est que nous ne prêtons pas attention aux petites choses. Mais les petites choses sont également très importantes.

J'aimerais vous parler de la manière dont une avalanche se déclenche. Si nous commençons à retracer l'origine d'une avalanche, nous trouvons que souvent c'est l'histoire d'un instant ; peut-être quelqu'un parle-t-il trop fort et cela détache un petit rocher, et ce rocher détache un rocher plus gros, et ainsi de suite. Une seule petite chose qui est très insignifiante, à travers une chaîne d'événements, vient à devenir très significative et a un gros impact.

En un sens, c'est la même chose avec notre pratique. Nous ne réalisons pas souvent la puissance de notre pratique. Une journée, une retraite, simplement venir ici ce dimanche matin et faire ce que nous sommes en train de faire. Quelle signification cela aura-t-il ? Nous ne le comprenons maintenant, tout de suite.

Ce que le Zen nous enseigne, c'est à ne pas faire ces distinctions pour savoir si quelque chose est important ou ne l'est pas. Mais alors que nous avançons d'instant en instant, il nous est demandé de faire attention – de nous donner entièrement à cet instant présent, à cent pour cent. Cela ne fait rien que ce soit un moment important ou non; c'est le seul moment que nous ayons.

Alors ce que je mets en relief, c'est qu'en fait la seule chose, la seule chose vraie que nous n'ayons jamais est ce moment présent. Le passé nous ne pouvons pas y toucher. Le futur, nous ne pouvons le saisir. Et si nous essayons d'attraper le présent, il est déjà parti.

– Traduit par Pierre Gaujal