

נאום אינקה

על ידי גריז'ינה פרל ג'י דו פופ סה (זן מאסטר בון יו)

(מניפה את מקל הזון מעל הראש ומכה בשולחן)

אי הגשמה היא הגשמה והגשמה היא אי הגשמה.

(מניפה את מקל הזון מעל הראש ומכה בשולחן)

אין הגשמה. אין אי הגשמה.

(מניפה את מקל הזון מעל הראש ומכה בשולחן)

הגשמה היא הגשמה. אי הגשמה היא אי הגשמה.

מה מתוך אלו האמת?

קאטס!

בחוק, שרות ציפורים; בפנים מאוררים מזמזמים.

לפני שנים רבות ביפן, זן מאסטר אחד אירח איש השכלה, פרופסור מהאוניברסיטה. במהלך הפגישה הזמין הזן מאסטר את המלומד לשתות עימו תה. הם ישבו ביחד, והפרופסור דיבר ודיבר על איך הוא מבין מה זה זן. באותו זמן, הזן מאסטר החל למזוג תה אל תוך הספל. הוא מזג ומזג ומזג ומזג. כשהספל היה מלא הוא המשיך למזוג והתה גלש מעבר לשפתי הספל. הפרופסור דיבר עד שפתאום הוא שם לב לתה הגולש מהספל ואמר "עצור! הספל כבר מלא, אין בו מקום לעוד תה." הזן מאסטר הניח את קנקן התה בצד ואמר, "ממש כמו המיינד שלך. תמיד מלא בדיעות. איך אני יכול ללמד אותך דבר?"

אז זה בעיקר המיינד שלנו. מהרגע שבו אנו נולדים אנו מתחילים ללמוד. אבל לא רק ללמוד. אנו מפתחים דיעות על כל דבר. יותר ויותר ויותר דיעות על כל דבר. אוהב או לא אוהב. טוב ורע. נחמד, לא נחמד, וכולי וכולי. איך אנחנו יכולים באמת לשים לב שהספל כל כך מלא? אותו דבר עם נתינה. איך אנחנו יכולים לתת דבר בזמן שאנו אוהזים כל כך חזק. בלתי אפשרי. אתה לא יכול לעשות דבר. תפתח את ידיך, אז תוכל לתת ולקבל. תפתח את המיינד, ותוכל לתת וכל דבר יוכל להיכנס. לכן מאד חשוב מיינד מסופק, מיינד שמספיק לו. מיינד מסופק, ואז אולי חצי כוס מלאה, אולי שני שלישי כוס מלאה. אולי כוס מלאה לחלוטין. אולי כוס ריקה. לא משנה. מה אתה עושה ברגע זה? היום רק רבע כוס מלאה בתה. נפלא.

(מניפה את מקל הזון מעל הראש ומכה בשולחן)

השמיים כחולים.

(מניפה את מקל הזון מעל הראש ומכה בשולחן)

הדשא ירוק.

(מניפה את מקל הזון מעל הראש ומכה בשולחן)

פרחים הם אדומים.

האם זה מיינד מסופק או מיינד שאינו מסופק?

היום יום ראשון, ה-31 ביולי.

– Translated by Neta Sadot

This article copyright © 2009 Kwan Um School of Zen