

# Túžby a ašpirácie

ZENOVÝ MAJSTER WU BONG

**Otázka:** Môžeme naozaj pomôcť tomuto svetu? Pozri sa, napríklad, na hladujúcich.

**Zenový majster Wu Bong:** Áno, môžeme pomôcť. Hlad je po celom svete. Odkiaľ tento hlad prichádza? Nevychádza z ekonomických problémov. Nie je kvôli tomu, že by vo svete nebol dostatok jedla na nakŕmenie hladných. Vychádza z mysle, ktorá niečo chce, z mysle, ktorá sa niečoho drží. Hlad vychádza z takej mysle.

Tieto dni veľa hovoríme o ekológii. Buddha nehovoril explicitne o ekológii, ale určitým spôsobom o nej hovoril vždy. O akej ekológii? Hovoril o mysli. Hovoril o hneve, túžbe a nevedomosti. Toto sú tri druhy znečistenia. Ak odstránime tieto tri druhy znečistenia, potom sa svetový hlad vytratí. Nielen hlad, ale akýkoľvek problém. Preto vás tento svet potrebuje. Každý musí cvičiť a dosiahnuť svoje skutočné ja.

O: My všetci máme sny či ideály. Zdá sa, že túžby prichádzajú aspoň z dvoch zdrojov. Niektoré sú nízkej úrovne ako: „Ja chcem ten tvarohový koláč.“ Iné sú vyššej úrovne ako: „Chcem vidieť v tomto svete mier.“ Alebo: „Chcem, aby sa mojej rodine darilo.“ Je medzi nimi nejaký rozdiel?

ZMWB: Hovoríme o túžbe a hovoríme o ašpirácii. Sú trochu odlišné. Ako pomôžeme tomuto svetu? Vždy ráno v zenovom centre recitujeme Štyri veľké sľuby. Prvý hovorí: „Cítiacich bytostí je nespočetné množstvo, sľubujeme, že ich všetky zachránime.“ Nazývame to ašpiráciou alebo veľkým sľubom. Na druhej strane, túžba znamená, že chcem niečo pre seba. Napríklad ty si povedala: „mojej rodine sa bude dariť.“ To je moja rodina. Prečo len mojej rodine?

To je myseľ túžby. „Nech sa darí všetkým rodinám,“ je ašpirácia. Nielen ľudským bytostiam: rodinám stromov, rodinám psov, rodinám mačiek... akejkolvek rodine. Toto je bez „ja, mne, moje“.

Ak niekto hovorí: „Toto osvietenie vyzerá dobre. Ja chcem osvietenie,“ je to myseľ túžby. Táto myseľ vôbec nechápe osvietenie, tak prečo ho chce? Ale ak niekto povie: „Nechápem svoje skutočné ja. Čo som?“ tak táto otázka odstraňuje myseľ túžby. Ak teda pestuješ túžbu, túžba porastie. Ak pestuješ veľkú otázku, túžba sa stráca.

– *Preložil Lubor Košút*