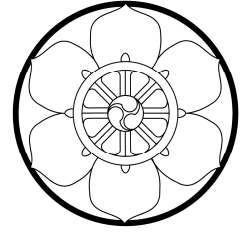


Meditationstage - Yong Meang Jong Jin
Schedule/Zeitplan



Samstag/Saturday

09:00 108 Verbeugungen/bows
09:30 Morgenrezitation/morning chanting
10:15 3 x 30 min Sitzmeditation/sitting meditation
12:10 Mittagessen/lunch
14:00 108 Verbeugungen/bows
14:30 4 x 30 min Sitzmeditation/sitting meditation
17:10 Abendessen/dinner
18:30 Dharmarede/Dharma talk
Danach Abendrezitation/evening chanting
Sitzmeditation/sitting meditation
21:20 2 Sutren & 4 Gelöbnisse/ 4 great vows

Sonntag/Sunday

09:00 108 Verbeugungen/bows
09:30 Morgenrezitation/morning chanting
10:15 3 x 30 min Sitzmeditation/sitting meditation
12:10 Mittagessen/lunch
14:00 108 Verbeugungen/bows
14:30 3 x 30 min Sitzmeditation/sitting meditation
16:20 Kreis-Gespräch/circle talk
danach informelles Abendessen/after informal dinner

觀音
日