

Chci být jako ty

ZENOVÝ MISTR SEUNG SAHN

Z diskuze v zenovém centru v Cambridge, 10 prosince 1995.

Otázka: Kdybych chtěl být jako ty, lze toho dosáhnout i bez mistra? (*Dlouhý, hlasitý smích.*)

DSSN: Už jsi toho dosáhl. Už to máš. Všem se líbilo, jak jsi promluvil, všichni se smějí, „Ha ha ha!“ To je báječné.

Nevytvářej „mistr“, nevytvářej „já“, ano? Nevytvářej „já“. Nevytvářej „mistr“. Okamžik za okamžikem, jen to dělej. Když jíš, jenom jez. Když řídíš, jen řid'. Pokud budeš přemýšlet, přemýšlet, přemýšlet - o přítelkyni, o rodině - tak způsobíš velkou nehodu. Bum! Odhod' to. Čas řídit, jen řid'. Čas mluvit, jen mluvení. Čas sedět, jen sezení. Čas chůze, jen chůze. Okamžik za okamžikem, když něco děláš, DĚLEJ JENOM TO!

Pak ty a já nebudeme nikdy oddělení. Ano? Jasně? Ha ha ha! Dobře! Zkus to. Je to úplně jednoduché. Nekomplikuj to, ano? Lidské bytosti se příliš snaží porozumět, takže se drží chápání, a tím si všechno komplikují.

Udržuj jen mysl nevím, to je velmi prosté. "Co jsem?" Pouze nevím. Pouze nevím: řízení, chůze, jídlo - všechno. Pak se objeví velmi prostá mysl. Prostá mysl je čistá jako vesmír. Být čistý jako vesmír znamená moci udělat cokoli. To je naše původní mysl, původní přirozenost.

Každý něco vytváří. Když si držíte něco ve své mysli, pak máte problém. A tak říkáme: „Odhod' to všechno! Všechno to odhod'! Co jsem? Jdi jen přímo, nevím!“ Udržuj mysl nevím. A udržuj ji když jíš, řídíš, chodíš, děláš cokoli. Jde to. Ano? Zkus to.

– Přeložila Lucie Hanigerová