

# Jak vám mohu pomoci?

ZENOVÝ MISTR SEUNG SAHN

Obloha je modrá. Strom je zelený. Pes štěká „haf haf“. Cukr je sladký. Když vidíte, když slyšíte, když ochutnáváte, dotýkáte se něčeho, cítíte vůni či přemýšlíte, tehdy je všechno již dokonalé – právě takové, jaké to je. V tom okamžiku neexistuje ani subjekt, ani objekt. Vše se stává jedním. Správná situace, správný vztah a správná funkce se stávají v tom okamžiku jasnými. Když má někdo hlad, dáte mu najíst. Když má někdo žízeň, dáte mu napít. Je-li vaše mysl čistá, můžete pomáhat svým konáním ostatním. To je Velká láska, Velký soucit, Velká cesta bódhisattvy. Když vidíme člověka, který trpí, nebo slyšíme o nějakém utrpení, náš soucit na to okamžitě reaguje a chce pomoci.

– Přeložil Jirí Lněnička

---

Copyright © 2009 Kwan Um School of Zen