

Světlo mysli a karmické větry

ZENOVÝ MISTR SEUNG SAHN

Z řeči dharmy v Zenovém centru Cambridge, červenec 1989.

Zen znamená správnou meditaci: mysl se nehýbe, vše se stává jasným. Když je mysl nehybná, objeví se světlo mysli. Když se objeví světlo mysli, pak je možné i správné vyzařování, správné vidění a správné slyšení. Pokud se ale mysl pohybuje, pak nevidíte správně, neslyšíte správně. Pokud někdo třese s vaším tělem, nevidíte správně.

Světlo vychází v horách na východě - pak jasno ! Vidíte, že hora je modrá, nebe je modré, zeď je bílá, podlaha je černá – vidíte všechno. Když není světlo, je jen tma, nedokážete rozeznat červenou od bílé. Když je světlo, je i jasno, pak jakoukoli barvu, jakoukoli formu, jakoukoli věc můžete správně vidět, správně slyšet, správně použít. Správná situace a správné působení jsou možné.

Stejně tak je důležité i světlo vaší mysli. Pokud světlo vaší mysli září, pak jste schopni vidět svět správně a také správně vidět svou cestu, pravdu a správný život.

Takže jaké je světlo vaší mysli ? Nehybné ! Pokud se hýbete, pak už sem vane vítr – říkáme mu vítr karmy – a světlo mysli odvane. Pokud se nehýbete, karmický vítr se neobjeví. Když se mysl pohybuje, objeví se vítr karmy a odvane pryč světlo mysli. Když se mysl nehýbe, karma se neobjeví, když se neobjeví karma, není ani žádný karmický vítr, takže není nic co by uhasilo světlo mysli. Světlo vaší mysli je velmi důležité a proto o něm mluvím.

Doufám, že budete pokračovat pořád přímo, pouze nevím, tak se světlo mysli rozzáří a vše je jasné. Se silou mysli nevím, je světlo mysli jasné, vidíte jasné, slyšíte jasné, cítíte jasné, dotýkáte se jasné a i myšlení je jasné; pak naleznete i správnou cestu, pravdu a správný život, najdete osvětlení a zachráníte všechny bytosti od utrpení.

Děkuji.

– Přeložil Martin Kašpárek