

# Zenový mistr Kyong Ho

(1949 – 1912)

1. Nepřej si být dokonale zdravý. V dokonalém zdraví je žádostivost a chtění. Proto se říká: “Vytvoř dobrý lék z utrpení nemoci.”
2. Nedoufej v život bez problémů. Snadný život vede k posuzující a líné mysli. Proto se říká: “Přijímej úzkosti a těžkosti tohoto života.”
3. Nečekej, že bude tvoje praxe vždy oproštěná od překážek. Když mysl hledající osvícení nemá žádné překážky, může shořet. Proto se říká: “Dosáhni osvobození uprostřed zmatků.”
4. Neočekávej, že když budeš tvrdě praktikovat, že neprožiješ nic nadpřirozeného. Tvrdá praxe, která se vyhýbá neznámému, oslabuje oddanost. Proto se říká: “Pomozte tvrdé praxi tím, že se spřátelíte s každým démonem.”
5. Neočekávejte, že se vám podaří něco snadno dokončit. Snadným získáním něčeho se oslabuje vůle. Proto se říká: “Zkoušejte znova a znova dokončit to, co děláte.”
6. Mějte přátele, ale neočekávejte od nich žádný prospěch. Přátelství, které je pouze samo pro sebe, ztrácí důvěru. Proto se říká: “Mějte trvalé přátelství s čistotou v srdci.”
7. Nečekejte, že vás ostatní budou následovat. Když k tomu dojde, způsobuje to domýšlivost. Proto se říká: “Užijte svou vůli k tomu, abyste mezi lidmi přinášeli mír.”
8. Za svou dobročinnost neočekávejte žádnou odměnu. Očekávání něčeho za něco vede ke spekulantské mysli. Proto se říká: “Odhodte falešnou duchovnost jako pár starých bot.”
9. Nehledejte žádný prospěch za svou práci, žádné ocenění. Získání falešného prospěchu vede k pošetilosti. Proto se říká: “Oplývejte poctivostí.”
10. Nepokoušejte se získat jasnost mysli přísnou praxí, plnou odříkání. Každá mysl začne nakonec přísnost nenávidět. A je v umrtvování nějaká jasnost? Proto se říká: “Vyčistěte cestou od askeze.”