

# Este mundo ya te ha dado una labor

POR EL MAESTRO ZEN SEUNG SAHN

Extraído de una sesión de preguntas y respuestas que tuvo lugar el 6 de abril de 1989 en Cambridge Zen Center.

**Maestro Zen Seung Sahn:** La mente compasiva significa sólo ayudar a los demás. Sin pensar en mí, sólo ayudar a los otros. Elegir representa hacer una gran promesa; una gran promesa que dice así: “Los seres vivientes son innumerables, juro salvarlos a todos”. Esta es la elección: “Los seres vivientes son innumerables, juro salvarlos a todos”. Esta, es la labor original del ser humano...

¿Preguntas?

**Pregunta:** La labor del ser humano es salvar a todos los seres. ¿Cómo es que hemos adquirido esta labor?

**MZSS:** ¿Que estás haciendo ahora?

**P:** Me estoy comiendo las uñas.

**MZSS:** Ah, comiéndome las uñas. Sí. Sentado en un cojín, hablando contigo, ¿No es así?

Esta es tu labor. ¡Sólo hazlo! (Risas). Es muy simple. No inventes nada. Momento a momento ¡sólo hazlo! Cuando estás conduciendo, sólo conduce. No pienses en tu novia, ¿vale?. Si tienes una novia, entonces tienes un problema. Aparece un policía de tráfico te aplica una multa y pierdes dinero. Así que cuando hagas algo, ¡Sólo hazlo! Momento a momento a momento a momento ¡Sólo hazlo!, ¡hazlo!, ¡hazlo!. Hacerlo quiere decir que no hay sujeto ni objeto, no hay interior ni exterior; exterior, interior, ¡BUM! Llegan a ser uno. La mente Hacerlo aparece, si alguien tiene hambre, dale de comer, si alguien tiene sed, dale de beber ¿vale? Sólo ayuda a los demás. Aquí no hay Yo-Mío-Mí. En la mente Hacerlo no hay Yo-Mío-Mí. Este mundo ya te ha dado una labor. Cuando estás trabajando en la oficina, simplemente trabaja en la oficina. ¿Tienes esposa?

**P:** ¿Esposa?, Ah, si.

**MZSS:** Si tienes esposa, entonces cien por ciento ámala. “Mi amor te amo”, entonces tu esposa será muy feliz. ¡Ah, mi marido me ama! (Risas). No inventes nada, ¿vale? Si te aferras a tu opinión, no le vas a gustar a tu esposa. “¡No me gusta tu idea!” Peleas, ¡siempre peleas! Déjalo, cualquier opinión, condición o situación – sólo ama a tu esposa. Entonces ella estará muy contenta, también tú ¡estarás contento! ¿Tienes hijos?

**P:** Sí

**MZSS:** Muy bien, si estás con tus hijos, entonces ámalos cien por ciento. Mente de padre a cien por ciento. Esto es muy importante. ¿Tienes padres?

**P:** Sí

**MZSS:** ¿Qué les gusta hacer a tus padres todas las semanas? A lo mejor tomar chocolate o saborear galletas, entonces cómprales algo y ve a visitarlos: “Mamá, papá, os amo”,

Ellos van a estar muy contentos - ¡Ya! (Risas) Ésta es tu labor, ¿vale? Debes entenderlo, es muy simple. Si la mente Yo-Mío-Mí surge, no puedes hacer tu labor correctamente.

Cien por ciento mente de padre, cien por ciento mente de esposo, cien por ciento mente de hijo – ¡debes hacerlo! Esta es tu labor. ¿Vale?

Inténtalo.

Muy bien, más preguntas. Aquí a ver.

**Pregunta:** Aquí hay una pregunta histórica. El otro día usted mencionó que se había dado cuenta de su maestría Zen a los 22 años. ¿Cómo es que lo hizo? ¿Meditando?, o algo así como que se dio cuenta del “Yo” en este momento? ¿Me lo puede decir?

**MZSS:** Alguien le pregunto a este gran Maestro Zen. “¿Qué pasó antes de haber alcanzado la iluminación? ¿Qué pasó después de haber alcanzado la iluminación? Entonces él dijo: “Antes de haber alcanzado la iluminación, cuando yo miro al cielo, el cielo es azul. Después de haber alcanzado la iluminación, el cielo también es azul” (Risas) Eso es todo. “Antes de haber alcanzado la iluminación, la montaña es azul. Después de haber alcanzado la iluminación, la montaña también es azul.” Eso es todo. Nada más. Sólo creer en mi verdadero ser, cien por ciento.

Así que pregunta, “¿Quién soy yo? “, “No sé. No sé. ¿Entiendes “tú”? ¿No sé, sí? Debes creer cien por ciento en tu verdadero ser, debes alcanzar no sé. Eso es todo. Si alcanzas no sé, significa que lo alcanzas todo, porque no sé lo es todo, todo es no sé. No sé es no sé , Nada más.

¿Más preguntas?

**Pregunta:** Los perros no piensan. ¿Son ellos iluminados?

**MZSS:** Por supuesto. Los perros tienen iluminación de perros. (Risas) ¿Qué es la iluminación perro? ¿Lo comprendes? ¿No lo comprendes? Pregúntamelo a mí, ¿Qué es la iluminación de perro? Pregúntamelo...

**P:** ¿Qué es la iluminación perro?

**MZSS:** ¡Guau, guau! (Risas) ¿Vale? ¡Hazlo, hazlo! ¿Vale? Los perros sólo lo hacen, guau guau, eso es todo. Tu labor humana, ¿Cuál es tu labor humana? No lo entiendes.

**P:** Pensar

**MZSS:** ¿Pensamiento? ¿Qué clase de pensamiento?

**P:** Pensar. Se supone que eso es lo que hacen los humanos.

**MZSS:** Pero, ¿Qué clase de pensamiento? Aquí está el problema. Sólo pensar. Sin agarrarse del pensamiento. Sólo pensar. ¿De qué color es esa pared? ¿Qué color?

**P:** Amarillo.

**MZSS:** Correcto - amarillo. Eso es “sólo pensar”. ¿De qué color es el cielo?

**P:** Azul.

**MZSS:** ¡Correcto! Muy bien. Lo entiendes. Ya has alcanzado la iluminación.

– *Traducido por Jordana González Cruz*

---

El copyright © 2010 de este artículo pertenece a Kwan Um School of Zen