

Encontrando tu Punto Primario

POR EL MAESTRO ZEN SEUNG SAHN

Charla Dharma del Maestro Zen Seung Sahn en el Centro Zen de Providence, una tarde antes del Yong Maeng Jong Jin de abril de 1977.

A menudo hablo sobre el punto primario. ¿Qué es el punto primario?

Cuando tienes una balanza y no hay nada en ella para pesar, la flecha indica cero. Colocas algo en la balanza y la flecha se desplaza a la posición de "una libra", lo quitas y la flecha vuelve a cero; este es el punto primario. Después de haber hallado el punto primario aparecen sentimientos agradables, y también desagradables. La flecha de tu balanza cambia se desplaza de un lado para el otro, pero esto no importa. No lo chequees. Cuando el sentimiento pasa, la flecha regresará a cero.

Pero si no has encontrado tu punto primario, entonces es como si pusieras un objeto muy pesado en la balanza y la flecha se incline hasta llegar a marcar "diez libras", O quizá la flecha se desplace solo hasta la mitad de su posición inicial, sin llegar a alcanzar completamente el cero. Entonces tienes un problema. Tu balanza no mide el peso correctamente. Tal vez si pongas algo muy pesado en ella se romperá.

Por eso lo primero que debes hacer es encontrar tu punto primario y mantenerlo con firmeza.

Si los amortiguadores de un taxi no funcionan bien, recibe un golpe leve, rebota y cae. Un tren es estable porque sus amortiguadores funcionan correctamente. Si tu mantienes tu punto primario, te va a ser posible llevar cualquier carga; entonces es posible salvar a todas las personas.

- *Traducido por Jordana González Cruz*

El copyright © 2010 de este artículo pertenece a Kwan Um School of Zen