

## ¿En qué le puedo ayudar?

POR EL MAESTRO ZEN SEUNG SAHN

El cielo es azul. El árbol es verde. El perro ladra "guau, guau". El azúcar es dulce. Cuando ves, cuando oyes, cuando hueles, cuando pruebas, cuando tocas, cuando piensas, todo, es así no más, es completo. No hay sujeto y no hay objeto en este punto. Todo se vuelve uno. La situación correcta, la relación correcta y la función correcta se vuelven uno en ese momento. Cuando alguien tiene hambre, le das alimento. Cuando alguien tiene sed, le das de beber. Cuando tu mente está clara, es posible funcionar ayudando a los otros. Este es el Gran Amor, la Gran Compasión y el Gran Camino del Bodhisattva. Cuando miras a una persona que está sufriendo, nuestra compasión inmediatamente responde y deseamos ayudar.

– *Traducido por Jordana González Cruz*

---

El copyright © 2010 de este artículo pertenece a Kwan Um School of Zen