

# Cartas de un Maestro de Zen

MAESTRO ZEN SEUNG SAHN

**Maestro Zen Seung Sahn: Cartas de un maestro de zen.  
Ediciones Dharma. 1997. ISBN: 84-86615-56-9**

Este maravilloso libro expone los aspectos más relevantes de la enseñanza Zen a través del intercambio de cartas entre el Maestro Zen Seung Sahn y sus estudiantes; en el que se trata, con un lenguaje sencillo y directo, cómo aplicar el Zen a las múltiples situaciones de nuestra vida cotidiana: el trabajo, las relaciones, el sufrimiento, las formas de meditación, etc. En sus páginas se respira la enseñanza de los grandes maestros zen de la historia.

---

*Copyright © 2009 Kwan Um School of Zen*