

# Nuestra práctica

POR EL MAESTRO ZEN SEUNG SAHN

Nuestro mundo es sostenido por tres columnas: tiempo, espacio y causa y efecto. Pero ¿de dónde provienen el tiempo y el espacio? Y ¿quién hace la causa y el efecto? El tiempo, el espacio, la causa y el efecto están creados por el pensamiento. Nuestro pensamiento lo hace todo. De modo que las tres columnas que sostienen el mundo están creadas por nuestra mente.

Pero si nuestra mente desaparece, entonces el pensamiento desaparece. Si el pensamiento desaparece, el tiempo, el espacio y la causa y el efecto desaparecen: entonces el mundo del vacío aparece. Vacío... completamente vacío. Otro nombre para el "mundo del vacío" es Sustancia. Esta es la Sustancia de todo el universo: la sustancia del ser humano, la sustancia del perro, la sustancia de todas las cosas. Los diez mil dharmas vuelven al Uno. Este Uno ¿de dónde proviene? Durante las entrevistas todo el mundo golpea el suelo: ¡BOOM! Todo se vuelve un punto: sin nombre, ni forma, ni espacio, ni causa, ni efecto, ni tiempo... nada en absoluto. El nombre para esto es el Absoluto. Si abres tu boca para hablar sobre el Absoluto entonces ya has cometido un error. Sólo acción.

Si mantienes este punto durante mucho tiempo, entonces ves claramente, oyes claramente, hueles claramente, saboreas claramente, tocas claramente, piensas claramente y actúas claramente. Lo cual significa que el cielo es azul; los árboles son verdes; el perro está ladrando: ¡guau, guau!; el azúcar es dulce. Entonces cuando ves, cuando oyes, cuando hueles, todo, tal y como es, es la verdad. La verdad está más allá del tiempo y del espacio, de la causa y del efecto. No hay opuestos. Esto es el Absoluto. Si alcanzas esto alcanzas la Verdad.

¿Cómo puede funcionar este punto correctamente? Lo más importante en nuestra práctica es una dirección clara; entonces una vida correcta es posible. Este mundo tiene mucho sufrimiento, ¿cómo podemos ayudar a todos los seres? El nombre para esto es acción de bodhisattva. Si te despiertas momento tras momento y mantienes una mente clara, entonces la dirección correcta, la verdad y la vida correcta ya se encuentran frente a ti.

Entonces tu acción, tu vida y tú nunca estáis separados. Sin embargo, si este momento no es claro entonces el tiempo y el espacio, la causa y el efecto te controlarán. Esto significa que tu mente crea el mundo del sujeto y del objeto. Si tu mente es clara entonces sujeto y objeto desaparecen. Esto es el Absoluto. Entonces todo está claro frente a ti y ayudar a este mundo es posible. Esta es nuestra práctica.

– Traducido por Eduardo del Valle Pérez