

Ce monde vous donne déjà votre travail

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Tiré d'une séance de questions-réponses au Centre Zen de Cambridge, le 6 avril 1989.

Zen Master Seung Sahn: Un esprit de compassion signifie que l'on doit seulement aider les autres. Non pas penser à moi – seulement aider les autres. Le choix renvoie au grand vœu ; ce grand vœu signifie : “ les êtres conscients sont innombrables, nous faisons vœu de les sauver tous. ” C'est cela le choix : “ les êtres conscients sont innombrables, nous faisons vœu de les sauver tous. ” C'est le travail originel des êtres humains...

Donc, des questions ?

Question: Comment décrocher ce travail ? (*Rires*) Le travail originel des êtres humains est de sauver tous les êtres. Comment décrocher ce travail ?

ZMSS: Bon alors, qu'es-tu en train de faire ?

Q: Je me cure les ongles.

ZMSS: Ah! Je me cure les ongles. Oui. S'asseoir sur un coussin, m'entretenir avec toi, oui ? C'est ton travail. Fais-le ! (*Rires*) C'est très simple. Ne fabrique rien. D'instant en instant fais-le ! Quand tu conduis, conduis simplement. Ne pense pas à ta petite amie, d'accord. Si tu as une petite amie, alors tu as un problème. Un policier apparaît, te donne une contravention, alors tu perds de l'argent.

Aussi quand tu fais quelque chose, fais-le simplement ! D'instant en instant en instant en instant, fais-le, fais-le, fais-le simplement. Fais-le signifie qu'il n'y a pas de sujet, pas d'objet, pas d'intérieur, pas d'extérieur ; extérieur, intérieur, BOOM ! deviennent un. L'esprit qui fait simplement signifie que si quelqu'un a faim, tu lui donnes à manger, si quelqu'un a soif, tu lui donnes à boire, d'accord ? Seulement aider les autres. Il n'y a pas de “ je-mon-moi ”. Dans l'esprit qui fait simplement il n'y a pas de “ je-mon-moi ”. Ce monde te donne déjà ton travail. Quand tu travailles au bureau, ne fais que travailler au bureau. As-tu une épouse ?

Q: Ma femme ? Oh, oui.

ZMSS: Si tu as une épouse, alors aime ta femme à cent pour cent. « Ah, je t'aime ! » Alors ta femme sera très heureuse: « Oh, mon mari m'aime! » (*Rires*) Ne fabrique rien, d'accord ? Si tu gardes tes opinions, ton épouse ne t'aimera pas. « Je n'aime pas ton idée ». Se battre, toujours se battre ! Alors laisse tomber toute opinion, toute condition, toute situation - aime seulement

ta femme. Alors elle sera très heureuse, elle t'aimera également. Tu as des enfants ?

Q: Oui..

ZMSS: Bien alors, si tu es avec tes enfants, aime-les à cent pour cent. Aie l'esprit d'un père à cent pour cent. C'est très important.

As-tu des parents?

Q: Oui.

ZMSS: Chaque semaine, qu'aiment faire tes parents ? "Peut-être boire ou manger du chocolat, ou des cookies, alors achète quelque chose et rends leur visite: « je vous aime, ma mère, mon père. » Ils seront très heureux - « Yaaah! » (Rires) C'est ton travail, d'accord ? Tu dois comprendre cela, c'est très simple. C'est seulement si le « je-mon-moi » apparaît que tu ne peux pas le faire. Avoir l'esprit d'un père à cent pour cent, l'esprit d'un mari à cent pour cent, l'esprit d'un fils à cent pour cent, tu dois le faire ! C'est ton boulot. D'accord ? Essaye.

D'accord, d'autres questions. Là-bas.

Question: C'est une question d'ordre historique. L'autre jour vous avez mentionné le fait que vous vous êtes réalisé en tant que Maître Zen à l'âge de 22 ans. Comment cela vous est-il arrivé, était-ce à partir de la méditation, ou quelque chose d'autre, une réalisation du « moi » ? Pouvez-vous me le dire ?

ZMSS: Quelqu'un a demandé à un grand maître Zen, « avant d'obtenir l'illumination, quand je voyais le ciel, le ciel était bleu. Après l'illumination, le ciel est également bleu. » (Rires) C'est tout. « Avant que j'obtienne l'illumination, la montagne est bleue. Après l'avoir obtenue, la montagne est également bleue. » C'est tout. Ce n'est rien du tout. Seulement croire en mon vrai moi, à cent pour cent.

Alors demande, « que suis-je ? » Ne sais pas. Ne sais pas. Comprends-tu « toi » ? Ne sais pas, hein ? Tu dois croire en ton vrai moi à cent pour cent, tu dois atteindre « ne sais pas ». C'est tout. Si tu atteins « ne sais pas », cela signifie atteindre toute chose, car « ne sais pas » est tout, tout est « ne sais pas ». Mais « ne sais pas » est « ne sais pas »- rien du tout. Alors, d'autres questions ?

Question: Les chiens ne pensent pas. Sont-ils illuminés ?

ZMSS: Bien sûr. Le chien a obtenu l'illumination des chiens. (Rires). Qu'est-ce que l'illumination canine ? Tu comprends cela ? Tu ne comprends pas ? Demande moi ce qu'est l'illumination du chien. Demande-moi ...

Q: Qu'est-ce que l'illumination du chien ?

ZMSS: Wouf, wouf ! (Rires) D'accord? Fais-le, fais-le! D'accord? Les chiens le font simplement wouf-wouf, c'est tout. Alors ton boulot d'être humain, quel est ton travail d'être humain? Tu ne comprends pas.

Q: Penser...

ZMSS: Penser ? Quelle sorte de pensées ?

Q: Penser. C'est ce que les êtres humains sont supposés faire.

ZMSS: Mais quelle sorte de pensées? Alors c'est le problème. Seulement penser. Ne pas saisir les pensées, seulement penser. De quelle couleur est le mur? Quelle couleur?

Q: Jaune.

ZMSS: Jaune - correct. C'est « juste penser ». De quelle couleur est le ciel?

Q: Bleu.

ZMSS: Correct! Très bien. Tu comprends. Tu es déjà illuminé.

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen