

# Je veux être semblable à vous

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

*Tiré d'une séance de questions-réponses au Centre Zen de Cambridge, le 10 décembre 1995.*

**Question :** Si je veux être semblable à vous, est-ce possible sans maître ? ( rires )

**DSSN :** Déjà, vous l'avez. Vous l'avez déjà. Tout le monde a aimé vos paroles, aussi ils ont tous ri, « Ha ha ha ! » C'est formidable.

Ne créez pas « le maître », ne créez pas « Je », d'accord ? Ne créez pas « Je ». Ne créez pas « le maître ». D'instant en instant, contentez-vous d'agir. Quand vous mangez, ne faites que manger. Quand vous conduisez, ne faites que conduire. Si vous pensez, pensez, pensez à votre petite amie, ou pensez à votre famille, alors vous allez créer un grave accident - hiiii ! Laissez tomber. En conduisant, juste conduire. En parlant, juste parler. En s'asseyant, juste s'asseoir. En marchant, juste marcher. D'instant en instant, quand vous faites quelque chose, ne faites que cela !

Alors vous et moi ne sommes jamais séparés. D'accord ? Pas de problème ? Ha, ha, ha ! Bien ! Essayez cela. C'est très simple. Ne créez pas de complications, d'accord ? Les êtres humains ont trop d'entendement, alors ils n'obtiennent que des connaissances et ainsi rendent tout cela compliqué.

Garder seulement l'esprit « ne sais pas », c'est très simple. « Que suis-je ? » Seulement « ne sais pas ». Seulement la conduite « ne sais pas », de même pour la marche et le repas - pour toutes choses. Alors l'esprit très simple apparaît. L'esprit simple est clair comme l'espace. Être clair comme l'espace signifie que vous pouvez faire toutes choses. C'est cela notre esprit originel, notre nature originelle.

Tout le monde crée quelque chose; reprenez quelque chose dans votre esprit, et vous avez des problèmes. Alors nous disons : « Laissez tout tomber ! Laissez tout tomber ! Que suis-je ? Allez franchement de l'avant ! Ne sais pas ! »

Gardez l'esprit « ne sais pas ». Et gardez cet esprit quand vous mangez, conduisez, marchez, toutes choses. C'est possible. D'accord ? Essayez cela.

– Traduit par Pierre Gaujal