

# La mort

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

*Tiré d'une séance de questions-réponses au Centre Zen de Cambridge, le 10 décembre 1995.*

**Question :** Pourriez-vous vous exprimer sur la vie et la mort? Qu'est-ce que la mort?

**DSSN :** Qu'est-ce que la mort ? Je n'en ai aucune expérience ! (*Éclat de rire*) La nuit dernière, je me suis étendu et j'ai dormi. Pas de rêves. Pas de conscience. Pas de pensées. Où était ma conscience ? Il y a des religions qui disent que si vous croyez en Dieu vous irez au paradis. Dans le Zen japonais, quand vous mourez, si vous croyez en Bouddha, vous allez au nirvana. Toutes les religions disent que si vous mourez, vous allez quelque part. C'est parce que nous avons une conscience. La conscience ne meurt pas. Voici mon corps : ceci est ma tête, ceci est ma main, ceci est mon corps. Mon corps connaît la vie et la mort. Mais mon vrai moi ne connaît ni vie, ni mort.

Le Bouddha s'est assis sous l'arbre de la bodhi durant six ans. Alors un matin il vit une étoile. Boom ! Il eut l'illumination. Il atteignit son vrai moi.

Alors qui êtes-vous ? Tout le monde dit : « je suis moi ». Qu'est-ce que « moi » ?

Ne saisissez pas.

Trop de compréhension ! Les êtres humains ont trop d'entendement. Trop d'entendement, et beaucoup trop ont des problèmes. Peu de compréhension, peu de problèmes. Si vous ne savez pas, pas de problème ! (*Rires*) C'est la clé : si vous ne savez pas, pas de problème. Alors, l'esprit « ne sais pas » est très important.

Beaucoup de compréhension signifie avoir une idée personnelle; c'est l'idée personnelle qui crée des problèmes pour moi. Avoir beaucoup de désirs, ne pas pouvoir réaliser les désirs, alors devenir coléreux, ainsi l'ignorance apparaît, engendre des actions ignorantes — des actions stupides. Alors vous avez des problèmes.

Aussi le Bouddha nous enseigne et vous devez atteindre votre vrai soi. Si je vous demande : « Qui êtes-vous ? », que dites-vous ? Vous voyez ce que je veux dire ? Les êtres humains ont beaucoup d'entendement, mais ne comprennent rien !

Quand un chien aboie, les Coréens disent que le chien aboie ( en faisant ) « meong-meong ». Les Américains disent qu'il fait « woof-woof ». Les Polonais disent que le chien aboie : « how-how ». Autant de sons différents,

d'accord ? Les Coréens disent « meong-meong », les Américains « woof-woof », les Polonais « how-how ». Alors quelle sorte d'abolement de chien est-elle correcte ?

**L'étudiant :** Le nôtre. L'Américain. Le nôtre. (*Éclats de rires*)

**DDSN :** Vous êtes attaché à l'Américain ! Je vous frappe trente fois ! (*Rires*)

Alors « meong-meong » est l'abolement des gens de Corée, « woof-woof » l'abolement des Américains, et « how-how » est celui des Polonais — pas l'abolement du chien, mais l'abolement des gens. Vous devez devenir un chien à 100%, alors l'abolement du chien apparaît. C'est notre pratique. Seulement comprendre ne peut pas aider. De nos jours il y a trop d'entendement, alors vous avez des problèmes ...

Vous devez atteindre votre vrai moi et trouver votre travail juste. Tout le monde a un travail. Un travail de professeur ou d'ingénieur, de manutention là-bas, ou autre. Tout le monde a un travail. Un travail de mère, un travail de père, d'enfant, tout le monde a un travail. Toutes sortes de gens ont un travail.

Mais quel est votre vrai travail primordial ? Quel est le travail originel des êtres humains ? C'est le travail parfait.

Alors le Zen signifie trouver le travail originel de l'être humain. Ce corps, ma tête, ma main, mon corps, vont disparaître un jour. Alors votre conscience, qui contrôle vos yeux, vos oreilles, le nez, la langue, le corps, quoi que ce soit qui contrôle, où cela va-t-il ? Ne saisissez pas !

– Traduit par Pierre Gaujal

---

*This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen*