

Obtenir l'or

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Traditionnellement le Zen utilise mille sept cent kong-ans. Le bouddhisme coréen utilise également ces kong-ans originaux. D'autres écoles du Zen ont confectionné leurs propres recueils à partir de ceux qu'elles sentaient être particulièrement importants pour enseigner. Par exemple, un recueil, le «*Blue Cliff Record*», utilise cent kong-ans; le *Mu Mun Kwan* est un recueil de seulement quarante-huit cas.

Mais c'est encore trop compliqué, alors notre école a réalisé un recueil de seulement dix kong-ans, les «*Dix Portes*». Vraiment simple! Si vous passez ces dix portes, alors vous comprenez ce qu'est un kong-an.

Si vous comprenez ce qu'est un kong-an, alors vous comprendrez comment pratiquer correctement. Alors, faites-le! Mais si vous comprenez seulement les kong-ans sans pratiquer, sans vous exercer, vous aurez un énorme problème. Certaines personnes peuvent répondre à beaucoup de kong-ans, mais ne s'exercent pas. Alors le kong-an ne devient jamais le leur. Aussi, le but du kong-an est de nous donner une direction claire, de telle manière que notre vie devienne correcte. «Si vous allez à quinze kilomètres en direction du sud vous trouverez de l'or. Franchissez-les et trouvez le!»

Tout le monde peut comprendre une telle direction, mais si en fin de compte ils ne marchent pas les quinze kilomètres vers le sud ils ne trouveront jamais l'or. « Je comprends que quinze kilomètres au sud il y a une montagne. Dans cette montagne il y a une grotte et dans la grotte il y a de l'or. Je comprends cela complètement. » Formidable, mais si tu ne le fais pas, tu ne l'auras pas ! Alors seulement comprendre un kong-an ne peut pas t'aider, ne peut pas t'aider dans ta vie.

Beaucoup de gens peuvent donner de bonnes réponses aux kong-ans pendant les interviews (entrevues), mais leur vie quotidienne n'est pas tant une « bonne réponse ». Le désir, la colère et l'ignorance contrôlent toujours leur vie.

Alors, comprendre les kong-ans n'est pas important. Une bonne ou une mauvaise réponse, ce n'est pas si important. Ce qui est le plus important est votre vie quotidienne. Si votre vie de tous les jours est claire d'instant en instant alors les kong-ans ne sont pas un problème. Et alors le kong-an et votre vie sont vraiment liés.

– Traduit par Pierre Gaujal