

Le grand doute

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Tiré d'une séance de questions-réponses à Shin-Won Sah, le 9 février 1990.

Question : Qu'est-ce que le grand doute ?

DSSN : Tout le monde réfléchit sur ce grand doute . Vous savez, c'est l'esprit « ne sais pas » .

Il y a longtemps, au Centre Zen de New Haven, il y avait ce jeune professeur d'université, celui qui enseignait la musique à l'université de Yale. Au cours d'une retraite YMJJ, un matin, il déclara : « Soen Sa Nim, j'ai un problème » .

« Quelle sorte de problème ? »

« Vous m'enseignez l'esprit "ne sais pas". C'est très, très extraordinaire, aussi je veux garder cet esprit "ne sais pas" tout le temps. Mais quand j'enseigne la musique, un problème apparaît. Je veux garder l'esprit "ne sais pas", alors je ne peux pas enseigner la musique correctement. Je veux enseigner la musique correctement et garder l'esprit "ne sais pas", mais ce n'est pas possible. Si l'esprit "ne sais pas" devient clair, je ne peux enseigner la musique correctement ; Si j'enseigne la musique correctement, l'esprit "ne sais pas" est déjà parti. Il n'est plus là ! Seulement la musique ! Alors j'ai un problème . Je veux enseigner correctement la musique et garder l'esprit "ne sais pas". »

Alors je lui ai demandé : « Qu'est-ce que l'esprit "ne sais pas" ? »

Alors il frappa le sol.

« Seulement cela ? »

« Non. Le mur est blanc, le sol est jaune. »

« Correct. Quand tu enseignes la musique, enseigne seulement la musique. Cela signifie "ne sais pas". Enseigne seulement à 100% la musique. »

Ainsi vous réfléchissez sur le fameux doute. Qu'est-ce qu'un grand doute ? Un nom pour le grand doute est "ne sais pas". Ne pas savoir à 100 % signifie avoir un grand doute. Ainsi pour ce fameux doute, devenir clair veut dire que quand tu fais quelque chose, tu ne fais que le faire. C'est tout ! Si vous dites : « je suis en train de faire quelque chose et je veux garder l'esprit ne sais pas » , alors vous avez un problème. C'est déjà vouloir une chose – « je veux une chose : garder l'esprit clair » , et « garder à 100% l'esprit "ne sais pas" » ; déjà cela, c'est bizarre. « Je veux garder l'esprit "ne sais pas", l'esprit qui essaie, et l'esprit qui le fait. »

L'esprit qui fait et l'esprit "ne sais pas" : lequel est correct ? (*rire*) Alors l'esprit "ne sais pas" est l'esprit qui fait, l'esprit qui fait est l'esprit "ne sais pas". Rien de spécial ! Ainsi d'instant en instant devenir clair signifie : c'est déjà le grand doute, c'est l'esprit "ne sais pas"...

Q: ... alors ne jamais penser que ce grand doute n'est pas nécessaire ?

DSSN: Ne fabriquez pas de grand doute. Alors le grand doute vous aide déjà.

– *Traduit par Pierre Gaujal*

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen