

Comment puis-je vous aider?

UN ENSEIGNEMENT DE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Le ciel est bleu. L'arbre est vert. Le chien aboie "Ouaf, ouaf". Le sucre est sucré. Quand tu vois, quand tu entends, quand tu sens, quand tu goûtes, quand tu touches, quand tu penses, tout, tel quel, est complet. Il n'y a pas de sujet ni d'objet à ce moment-là. Tout devient un. Situation correcte, relation correcte, et fonction correcte deviennent claires à ce moment. Quand quelqu'un a faim, tu lui donnes à manger. Quand quelqu'un a soif, tu lui donnes à boire. Quand ton esprit est clair, il peut fonctionner pour aider les autres. Ceci est le Grand Amour, la Grande Compassion, la Grande Voie du Bodhisattva. Quand nous voyons une personne qui souffre, ou que nous entendons que quelqu'un souffre, notre compassion a une réponse immédiate et veut aider.

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen