

“Je n'aime pas les kong-ans”

PAR LE MAÎTRE ZEN WU BONG

L'échange qui suit eut lieu lors d'un entretien individuel, au cours d'une retraite en Norvège :

L'étudiant : Je n'aime pas les kong-ans. C'est pour cette raison que je viens rarement aux entretiens individuels. Pouvez-vous me dire quelque chose à ce propos ?

Le Maître Zen Wu Bong : Certainement ! Tu n'aimes pas les kong-ans, alors tu dois tomber raide mort.

L'étudiant : comment ? Je ne comprends pas...

MZWB : Un kong-an n'est rien de particulier. N'importe quelle situation de ta vie quotidienne est déjà un kong-an. Si tu n'aimes pas les kong-ans, tu n'aimes pas la vie. Alors, tu dois mourir. Est-ce que tu veux cela ?

L'étudiant : (*en riant*) Non, je voudrais vivre encore un peu.

MZWB : Bien. Alors laisse tomber tes préférences et tes dégoûts. Quand un kong-an apparaît, apporte-lui seulement une réponse. Si la réponse correcte n'apparaît pas, reviens à l'esprit “ne sais pas”. Dans ta vie quotidienne c'est la même chose. Si une situation n'est pas claire pour toi, retourne à l'esprit qui ne sait pas.

L'étudiant : Je comprends, merci beaucoup.

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen