

La maladie aide votre vrai moi

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Notre corps physique n'est pas notre vrai moi. Quel est le vrai soi, notre vrai moi ? Chaque être humain doit le trouver. Si vous trouvez la réponse à cette question alors la liberté par rapport à la souffrance, à la vie et à la mort apparaît.

Ne soyez pas effrayé par votre maladie. Quand le temps est venu tout le monde est effrayé par ce qui arrivera au corps. Pourtant la seule différence entre les êtres humains lorsque arrive la mort : de partir tôt ou partir tard. Alors à nouveau, qu'est-ce qu'un être humain ? Vous devez trouver cela ! Ainsi quand vous mourrez, votre direction sera claire.

Certaines personnes sont solides, très élégantes et ont beaucoup de pouvoir. Malgré cela, si la direction de leur vie n'est pas claire, à leur mort leur conscience tournera en rond.

Être vivant est une chance. A cet instant vous devez trouver votre propriétaire, votre maître. Vous devez vous demander à vous-même, qui est mon maître ? Si vous le trouvez, alors vous débarrasser de votre corps à tout moment n'est plus un problème. N'ayez pas peur de la vie et de la mort. Ce corps est comme un nuage qui flotte, apparaissant, puis disparaissant. Qu'êtes vous ?

Peu importe de quelle maladie il s'agit, votre vrai moi n'a aucune maladie; seul votre corps est malade. N'importe quelle maladie aide votre pratique. Sans elle, il y a seulement un peu plus de désir, toujours vouloir et vouloir, de telle sorte que vous ne comprenez pas votre vrai soi, votre direction n'est pas claire. Si vous mourez à l'instant même, vous aurez donc un problème.

Savoir que vous mourrez est très important. Pour une personne mourante, tout laisser tomber devient très facile. Laisser tomber les désirs et attachements est facile car à ce moment là vous ne pouvez rien obtenir. Maintenant vous êtes malade. Que voulez-vous ? De l'argent ? Du sexe ? Du pouvoir ? Que voulez-vous ? Trouver votre vrai moi quand vous savez que vous êtes en train de mourir est le chemin le plus facile. Ainsi, cette maladie aide votre vrai soi.

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen