

Lumière de l'esprit et vent du karma

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Extrait d'une causerie sur le Dharma au Centre Zen de Cambridge, le 7 juillet 1989.

Le Zen désigne une méditation correcte : l'esprit stable, tout devient clair. Avec un esprit stable, alors la lumière de l'esprit apparaît. La lumière de l'esprit apparaissant, le scintillement juste, la vue juste, l'écoute correcte sont possibles. Mais si vous agitez votre esprit, alors vous ne pouvez pas voir correctement ou entendre correctement. Si quelqu'un secoue votre corps, vous ne pouvez pas voir correctement.

Le soleil se lève derrière les montagnes de l'est, alors quel éclat ! Vous pouvez voir que la montagne est bleue, que le ciel est bleu, le monde est blanc, le sol est noir – tout voir. Si vous n'avez aucune lumière, seulement la pénombre, vous ne pouvez séparer le rouge du blanc. Si vous avez de la lumière, vous êtes au clair ; vous pouvez voir correctement toutes sortes de couleurs, toutes sortes de formes, entendre ou utiliser toutes sortes de choses correctement. Fonctionner correctement, rendre toute situation correcte est possible.

De façon similaire, la clarté de votre esprit est très importante. Si la lumière de votre esprit brille alors vous pouvez voir ce monde correctement et également voir correctement votre voie, ainsi que la vérité et une vie juste.

Alors dans quelle mesure l'éclat de votre esprit scintille-t-il de mille feux ? Ne bougez-pas ! Si vous bougez, il y a un vent venu d'ailleurs - nous disons que c'est le vent du karma - qui souffle la flamme de votre esprit. Si vous ne bougez pas, le vent du karma n'apparaît pas. Le vent se lève, le vent du karma apparaît et souffle la flamme de votre esprit. Alors si l'esprit est stable, le karma n'apparaît pas; si le karma n'apparaît pas, vous n'avez pas de vent karmique, et ainsi il ne peut pas souffler la flamme de votre esprit. Alors la clarté de l'esprit est très importante, c'est pour cela que j'en parle.

Aussi j'espère que vous avancerez droit et sans détours, utilisant seulement l'esprit " ne sais pas ", alors la lumière de votre esprit sera flamboyante et toutes choses seront claires. Alors avec l'énergie " ne sais pas ", la clarté de votre esprit rayonne, vous voyez correctement, entendez correctement, sentez correctement, pensez correctement, trouvez votre voie juste, la vérité et une vie juste, obtenez l'illumination et sauvez tous les êtres de la souffrance.

Merci.

– Traduit par Pierre Gaujal