

De l'herbe de moxibustion vieille de trois ans

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Issu d'une causerie sur le Dharma en Afrique du Sud, 1989.

Le Zen signifie devenir complètement indépendant. C'est l'esprit du Zen. « Ooh, le Maître Zen Seung Sahn devrait venir de temps en temps en Afrique du Sud ! » - ce n'est pas correct. Gardez l'esprit " ne sais pas ", avec votre centre ici.

Voici une histoire célèbre. Jadis, en Chine, il y avait un homme qui voulait de l'herbe de moxibustion. Quand elle est coupée, il faut la garder trois ans : si vous la conservez trois ans elle devient de l'herbe aux vertus médicinales – de l'herbe pour moxibustion. Alors il voulait trouver de l'herbe à moxibustion vieille de trois ans. Il fit tout le tour de la Chine, fit le tour, encore le tour, un an, deux ans, trois ans, cinq ans, six ans. Tourna, tourna, tourna, tourna. Mais ne put toujours pas en trouver. Alors ses amis lui demandèrent, " que fais-tu ? "

« Je voudrais trouver de l'herbe à moxibustion. »

« De quelle sorte ? »

« Vieille de trois ans. »

« Depuis combien d'années regardes-tu partout ? »

« Six ans. »

« Tu es stupide ! »

« Heuh ? Pourquoi suis-je stupide ? »

« Si tu coupes l'herbe et que tu la conserves chez toi pendant trois ans, alors elle deviendra de l'herbe médicinale ! Pourquoi parcourir la Chine pendant six ans ? Tu es stupide ! »

Alors il s'est réveillé : « Ah, c'est vrai ! Je coupe l'herbe, la garde chez moi, alors elle devient de l'herbe aux vertus thérapeutiques ! Pourquoi vouloir en trouver tout autour, au loin ? » Ainsi il avait un problème. Ha, ha, ha !

Si vous devenez totalement indépendants, alors votre vrai maître apparaît. Si vous cherchez un maître autour de vous, ou à travers le monde entier, alors vous ne trouverez jamais le vrai maître. Pas seulement en trois ans – jamais.

A New York, un Américain sur le point de devenir moine japonais, tournait en rond depuis quinze ans. Un jour il est venu dans notre Centre Zen. « Pourquoi êtes-vous entré ici ? »

« Je veux trouver mon maître. »

« Votre maître ? Vous êtes un moine japonais. Vous avez déjà un maître. »

« Hrr ! Ce n'est pas un enseignant correct. Je veux un enseignant correct, un grand maître, alors je vais partout... »

« Depuis combien d'années ? »

« Quinze ans. »

Alors je l'ai frappé avec un bâton, je l'ai poussé et frappé durement. « Aïe !!! »

Je lui ai dit : « C'est votre clair enseignant, là. Le vrai maître n'est jamais à l'extérieur. Le vrai maître est ici. »

Alors il répliqua : « D'accord, d'accord, merci beaucoup. » Ha, ha, ha (*Rires*)

Alors tout le monde ici a un maître « ne sais pas ». Allez seulement droit devant vous, avec l'esprit « ne sais pas », d'accord ? J'espère que vous irez simplement droit en avant, avec l'esprit « ne sais pas », de telle sorte que votre centre devienne plus fort, de plus en plus fort, et finalement contrôle vos sentiments, votre condition, votre situation. Alors vous pouvez croire en votre véritable soi à cent pour cent. C'est le point fondamental, d'accord ? Alors le ciel est bleu, et cela devient vôtre, l'arbre vert devient vôtre, le chien aboie "woof-woof" devient vôtre, le sucre est doux – tout vous appartient.

Comprendre uniquement intellectuellement ne peut pas vous aider. Tout devient vôtre – c'est très important. Alors j'espère que vous irez simplement droit en avant, avec l'esprit « ne sais pas », essayez, essayez, essayez, obtiendrez bientôt l'illumination et sauvez tous les êtres de la souffrance.

Merci.

– Traduit par Pierre Gaujal