

Besoin, désir et vœu

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Tiré d'une séance de questions-réponses au Centre Zen de Cambridge, le 19 décembre 1985.

Question : Quelle est la différence entre le besoin et le désir ?

ZM Seung Sahn: Ah, besoin et désir. C'est très important.

J'ai faim : j'ai besoin de mon petit déjeuner. J'ai besoin de quelque chose. C'est nécessaire. Alors le besoin désigne un type d'équilibre énergétique.

Les individus ont un esprit intellectuel, un esprit émotionnel, un esprit de volonté. Vous avez ces trois types d'esprit. Certaines personnes sont trop émotives - « Ahhhhh ! »- ils n'ont pas de centre, vous voyez ? Ils n'ont pas de centre. Ils n'ont pas de volonté. Ces personnes ont besoin de volonté, un centre fort est nécessaire. Cela signifie que pratiquer est très important, aussi ont-ils besoin de pratiquer.

Maintenant, l'équilibre : l'émotionnel, le centre et l'intellect doivent s'équilibrer. Trop d'intellect ? L'esprit intellectuel est okay, mais avec trop d'intellectualisme, alors seul le « je/me/moi » grandit, grandit, grandit. Seulement « je/me/moi ». Les gens disent : « Je m'en fiche ».

Ainsi, avec seulement un centre fort, vous n'avez pas d'intellect, pas d'émotions. C'est seulement parce-que votre mental est fort qu'un esprit « spécial » apparaît. Alors l'équilibre est nécessaire - l'équilibre. Dans le déséquilibre, j'ai besoin de quelque chose - mais il y a déjà assez, déjà suffisamment.

Mais si quelqu'un veut quelque chose, c'est du désir. Le désir signifie que ce n'est pas nécessaire, mais que je veux quelque chose : c'est cela le désir. Mais le besoin se rapporte à une chose nécessaire.

Dans le bouddhisme, nous parlons de « vœu ». Je veux quelque chose, mais c'est un vouloir élevé, pas un petit. Vous dites « désir », mais c'est un désir élevé. Je souhaite : « Les êtres sensibles sont innombrables, nous faisons vœu de les sauver tous ». C'est un désir important, pas un petit désir. Nous disons que c'est un vœu.

Nous voulons aider les autres. Nous voulons aider ce monde. Nous disons que c'est un vœu : c'est vouloir, mais vouloir grand, et non petit. « Je veux de la nourriture », « Je veux du vin », « Je veux du sexe », « Je veux du pouvoir » : ce sont de basses choses. « Je veux ! », Cela se nomme désir. Le désir et le vœu sont différents.

– Traduit par Pierre Gaujal