

Pas seulement un monde humain

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Ce monde est en train de changer très rapidement. Récemment, je suis allé à Moscou pour participer à une grande conférence dénommée le "Forum Global". L'idée de cette conférence était très intéressante : "comment pouvons-nous sauver ce monde ?" Le président soviétique Gorbatchev avait invité plus de six cents personnes — des figures éminentes du monde religieux, politique, scientifique et économique — en provenance de divers pays. Gorbatchev perçoit que ce monde est en danger. Son esprit est très vaste. Il n'est pas attaché à l'idée du communisme.

Les êtres humains se sont montrés eux-mêmes de très stupides animaux. Nous avons dégradé la nature — dégradé l'air, les montagnes, les rivières; tué des animaux. Nous sommes battus entre nous. Nous ne comprenons pas notre propre situation correcte, ou la voie juste. Dans la vie humaine, garder le droit chemin est très difficile. Les gens gagnent de l'argent, deviennent célèbres, ont telle possession ou telle autre, mais quand la vieillesse et la mort approchent, il y a beaucoup de souffrance. En un sens, si vous avez beaucoup d'argent, il y a plus de souffrance; si votre esprit est simple, il n'y a pas de souffrance. Il est possible d'accepter la vieillesse et la mort comme un processus naturel. Cet esprit de simplicité est l'esprit "ne sais pas". L'esprit "ne sais pas" n'examine pas, ne saisit pas, ne désire pas, n'est pas attaché à quoi que ce soit. Il garde seulement une direction simple, ciblée.

Mais si vous tenez à votre opinion, votre condition, votre situation, alors ce monde vous attaque. Premièrement, votre esprit vous attaque; alors votre famille, vos enfants, toutes les personnes que vous rencontrez vous attaquent; votre société, votre culture, l'espace et le temps, tout vous attaque. Si vous laissez tout tomber, ce monde, l'espace et le temps ne peuvent vous atteindre. Alors vous pouvez contrôler ce monde, vous pouvez contrôler le temps et l'espace. Les êtres humains veulent toujours quelque chose; ce vouloir ne finit jamais, alors notre vie est toujours compliquée, toujours en souffrance. Laisser tout tomber signifie rendre la vie très simple, comme un clair miroir. Le nom de cet esprit miroir est Grand Amour, Grande Compassion et c'est la Grande Voie du Bodhisattva. Originellement toute chose est très simple, très harmonieuse. C'est seulement quand "je" apparaît que les choses se compliquent et que la souffrance commence. Quand "je" disparaît, cet univers tout entier est vôtre. Quand "je" apparaît, vous perdez le monde.

Par exemple, en Allemagne de l'Ouest, certaines personnes sont circonspectes quant à la réunification. Pourquoi ? Parce-que l'Allemagne de l'Est est très pauvre. Alors "je n'aime pas" apparaît. C'est l'esprit animal, pas l'esprit humain. L'Allemagne de l'Est a eu beaucoup de souffrances; l'Allemagne de l'Ouest est prospère. Nous devons laisser tomber nos préjugés et vivre dans le monde avec le ciel, les arbres, l'air et les autres personnes.

A cette conférence, à Moscou, les leaders religieux et politiques du monde se sont réunis et ont discuté de la façon de sauver ce monde. Maintenant ils sont tous concernés par l'écologie, l'environnement, la pollution de l'air et de l'eau. Ils ont parlé de la manière de réparer les problèmes du monde, de réunir assez d'argent, de choses comme cela. Dans mon discours à leur adresse, j'ai expliqué que ce n'est pas seulement le monde des êtres humains; notre univers inclut les animaux, les oiseaux, les plantes, l'air, le ciel, toutes choses. Quand il y a harmonie entre toutes ces choses, le monde est harmonieux. Quand il n'y a pas harmonie, il y a un problème. Alors les problèmes de ce monde en sont seulement le résultat; cela résulte d'une cause primaire. Si vous ne comprenez pas la cause primaire, vous ne pouvez pas réparer les résultats. Mais quelle sorte de cause primaire ?

Aujourd'hui il y a cinq milliards de personnes dans le monde. En 1945, à la fin de la guerre, il y avait seulement deux milliards et demi de personnes. Ainsi, depuis la seconde guerre mondiale, la population humaine a augmenté très rapidement. Il y a eu également une révolution économique. Maintenant, en Occident, beaucoup de personnes sont à l'aise: une grande maison, une bonne voiture, une bonne situation. Mais combien de gens sont-ils heureux ? Chaque jour vingt-cinq mille personnes dans le monde meurent de faim dans les pays pauvres. Mais dans les pays riches il y a beaucoup de restes de nourriture jetés à la poubelle. Aussi y-a-t-il déséquilibre dans ce monde. Qui crée ce déséquilibre ? Les êtres humains accrochés à leur opinion, leur condition et leur situation ont créé ce déséquilibre, cette souffrance dans le monde.

Il n'y a pas si longtemps, tout le monde était effrayé par la guerre nucléaire. Maintenant chacun a peur du sida. Tout le monde a toujours peur de mourir. Mais si vous gardez votre fonction correcte, votre situation et des relations correctes d'instant en instant, vous ne pouvez jamais mourir. Alors vous créez de l'harmonie et de l'équilibre dans ce monde; c'est pourquoi vous pouvez aider ce monde - pas seulement les êtres humains mais l'univers entier. C'est un esprit très vaste.

L'histoire occidentale parle toujours de changement en provenance de l'extérieur, alors les sociétés d'Occident connaissent beaucoup de révolutions. L'esprit oriental signifie la révolution intérieure, non extérieure. Cela signifie partager notre monde avec le Soleil, les animaux, les arbres, toute la vie. Beaucoup d'Occidentaux ont été attirés par la méditation à cause de ces idées.

Le Bouddha a toujours parlé de ces idées: amour et compassion, harmonie avec toutes choses dans l'univers. Il a parlé d'égalité et d'amour. Toute chose dans l'univers a son travail: les arbres ont un travail d'arbre, les oiseaux un travail d'oiseau, les êtres humains ont un travail d'être humain. Seuls les êtres humains ne comprennent pas leur travail juste.

Alors toutes les sortes de pratiques Zen signifient rendre votre esprit très simple, signifient un esprit "ne sais pas". L'esprit "ne sais pas" veut dire comprendre le travail originel des êtres humains. Le Bouddha a pratiqué sans interruption durant six ans. Bodhidharma s'est assis pour neuf ans. Pourquoi ? Il avait déjà l'illumination, alors pourquoi s'est-il assis pour neuf

ans dans la grotte de Sorim (Shaolin) ? Il a réalisé que le temps n'était pas mûr pour son enseignement, alors ces neuf années furent un temps d'attente pour lui. Cette attente n'était pas pour lui mais pour tous les êtres. Alors son attente était sa pratique.

L'esprit d'attente de Bodhidharma est également votre esprit. Laisser tomber votre opinion, votre condition, votre situation, et garder une fonction juste, une situation juste, des relations correctes est aussi l'esprit d'attente de Bodhidharma. C'est l'esprit du Bodhisattva; ce travail de l'esprit n'est jamais fini, parce que cet esprit est seulement à destination de tous les êtres.

J'espère que vous continuerez à garder la Voie du Bodhisattva. Ne fabriquez rien. D'instant en instant, contentez-vous de le faire.

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen