

# Notre pratique

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Notre monde est soutenu par trois colonnes : le temps, l'espace, et la relation de cause à effet. Mais d'où viennent l'espace et le temps ? Et également, qui crée causes et effets ? Le temps, l'espace, la relation de cause à effet sont créés par les pensées. Nos pensées créent toutes choses. Ainsi les trois colonnes qui soutiennent notre monde sont créées par notre mental.

Mais si notre esprit ( mental ) disparaît, alors les pensées disparaissent. Si les pensées disparaissent alors le temps, l'espace, et la relation de cause à effet disparaissent; et apparaît alors le monde de la vacuité. Le monde de la vacuité peut également être appelé Substance. C'est la substance de l'univers : substance de l'être humain, substance du chien, substance de toute chose.

Dix mille dharmas deviennent un. Et d'où provient l'Un ? Pendant les « interviews » tout le monde frappe le sol : BOOM ! Chaque chose est seulement un : pas de nom, pas de forme, pas d'espace, pas de cause et d'effet, pas de temps ... rien du tout. C'est ce que l'on appelle l'Absolu. Si vous ouvrez la bouche pour parler de l'Absolu alors vous avez déjà commis une faute. Seulement agir.

Si vous gardez durablement ce point de vue, alors vous voyez clairement, vous entendez clairement, sentez clairement, goûtez clairement, touchez clairement, pensez clairement, et agissez clairement. Ce qui signifie que le ciel est bleu; les arbres sont verts; le chien aboie - wouf, wouf ! Le sucre est doux. Alors, quand vous voyez, quand vous entendez, quand vous sentez, toutes choses, telles qu'elles sont, sont la vérité. La vérité est au-delà de l'espace et du temps, et de la relation de cause à effet. Il n'y a plus d'opposés. C'est l'Absolu. Si vous atteignez ce point là, vous avez atteint la vérité.

Comment cela peut-il fonctionner ? Le plus important dans notre pratique est d'avoir une direction claire; alors une vie juste est possible. Ce monde est rempli de souffrances. Comment pouvons-nous aider tous les êtres ? Nous appelons cela la voie du bodhisattva. Si vous vous éveillez d'instant en instant et gardez un esprit clair, alors la direction juste, la vérité et une vie juste sont toujours devant vous. Alors vos actions, votre vie et vous n'êtes jamais séparés.

Cependant, si cet instant présent n'est pas clair, alors le temps, l'espace et la causalité vous contrôleront. Cela signifie que votre esprit crée le monde du sujet et de l'objet. Si votre esprit est clair alors le sujet et l'objet disparaissent. C'est cela l'Absolu. Alors face à vous toute chose est claire, et il est possible d'aider ce monde. C'est notre pratique.

– Traduit par Pierre Gaujal