

Pratiquer est essentiel

PAR LE MAÎTRE ZEN WU BONG

Récemment, j'ai jeté un coup d'œil à un livre écrit par un maître spirituel. Le thème principal semblait être que tous les enseignements religieux et toutes les pratiques sont totalement hors sujet car tout le monde possède déjà « Cela ».

C'est à peu près identique à l'enseignement du Zen, excepté le fait que cette compréhension seule ne sera d'aucun secours pour personne. Il est très important de réaliser cette compréhension dans votre vie. Pour cela, pratiquer est essentiel. Notre pratique en elle-même n'est rien de spécial; pratiquer signifie garder un esprit clair et aider les autres.

Tandis qu'il existe de nombreuses approches pour pratiquer, pratiquer avec une Sangha – l'action collective – est la plus puissante. Elle nous force à nous confronter à nos limites, ce qui en retour nous aide à surmonter ces limites. Dans le Sutra du Cœur il est dit : « Le Bodhisattva dépend de la Prajna Paramita et l'esprit ne connaît aucune entrave; et sans entrave aucune crainte n'existe. »

Ce « aucune crainte » est notre héritage humain. Si vous l'aimez, alors jetez toute pensée; jetez toutes vos attirances et répulsions; jetez même les compréhensions les plus profondes.

Alors, quel est le juste travail qui convient au moment présent ?

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen