

Un temps de complète transformation

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Tout ce qui arrive en ce monde est correct. Les choses vont par cycles: printemps, été, automne, hiver. Chaque année survient le cycle des saisons. Mais il y a également des cycles plus longs, et cette année voit le début d'un cycle de 60 ans et d'un autre de 360 ans. C'est une époque très intéressante.

Il existe un très gros insecte appelé " cigale " qui grossit très lentement dans un cocon attaché à un arbre. La transformation du cocon à la créature ailée prend un long moment, environ dix-sept ans, et est très difficile. Au cours de cette période à l'intérieur du cocon, le corps interne de la cigale paraît désorganisé. La peau, les organes, les ailes, tout semble ne pas fonctionner. Ils ne bougent pas. Le corps semble désorienté et cassé.

Alors le cocon s'ouvre lentement et le nouveau corps commence à apparaître. Une aile émerge, puis une patte s'étire. Au début les mouvements de la cigale sont lents et difficiles. Elle rampe hors du cocon et tombe sur le sol. A ce stade la cigale ne pense jamais au ciel et à voler – elle pense seulement à la manière d'obtenir de la nourriture, toute sorte de nourriture. Parfois il s'écoule trois ou quatre heures entre le moment où elle quitte le cocon et le moment où elle est capable de voler. Mais c'est un temps de transformation complète. A un moment donné elle essaie de voler et elle vole !

Nous sommes inquiets en ce qui concerne l'avenir. Comment pourrions-nous voler ? Comment est-il possible que nos ailes apparaissent ? Comment pouvons-nous obtenir assez de nourriture ? Des tas de problèmes apparaissent. Si nous acquérons un commerce, une affaire, nous voulons savoir si l'avenir sera bon pour les bénéfiques ou non. Ainsi nous avons de nombreuses inquiétudes. Mais les êtres humains font partie de la nature. Comme la cigale, même si nous avons déjà émergé de notre cocon, cela prendra encore du temps avant que nous comprenions comment déployer nos ailes et voler. Mais en fin de compte nous volerons.

Il y a toujours du changement, mais changer signifie en fait ne pas changer. D'instant en instant, tout est complet. Tout ce qui arrive est correct. Si vous êtes attachés au nom et à la forme, cela signifie que vos pensées apparaissent et disparaissent. Si vos pensées n'apparaissent et ne disparaissent pas, tout est complet. Si votre centre est stable, vous n'aurez aucune difficulté bien que de nouvelles conditions continuent à apparaître. Si vous n'avez pas de centre, vous aurez toujours des problèmes. Pensez-y comme cela: bien peu de choses arrivent durant les mois d'hiver, la saison des froids et de la glace. Aucune feuille ni fleurs ne naissent de la terre gelée. Quand le printemps arrive, le sol dégèle. L'eau pénètre la terre et commence son travail. Les feuilles apparaissent et grossissent. Les fleurs explosent. Les couleurs changent. Tout change, très rapidement.

C'est la même chose dans notre esprit, dans notre monde " intérieur " comme dans le monde extérieur. Pendant l'hiver, durant trois ou quatre mois tout reste à l'identique, alors nous ne rencontrons aucune difficulté. Au printemps il y a beaucoup de changements, ainsi notre mental s'agite et nous expérimentons beaucoup de doutes et de problèmes. En ces temps de fin d'un ensemble de cycles de 60 et 360 ans et de commencement d'un nouvel ensemble, à l'intérieur, beaucoup de choses se passent. Un mental étrange et complexe voit le jour.

Juste maintenant nous devons pratiquer plus fermement et rendre claire notre direction. Si vous ne pratiquez pas durement ou si votre cap n'est pas clair, toutes sortes de démons pourraient vous attraper. Quand vous mourrez, vous ne comprendrez pas où vous allez. Vers quelle sorte d'enfer allez-vous ? Il y en a de tant de sortes... Si dans cette vie vous avez tué beaucoup d'animaux, quand vous mourrez, ils apparaîtront pour vous dire: " Rends-moi ma vie ! "

Il est nécessaire de mourir chaque jour et de donner la vie chaque jour. Si un jour vous mourez dix mille fois, vous êtes nés dix mille fois. Cette vie est peut-être de soixante-dix ou quatre-vingt ans. Beaucoup de choses arrivent dans une vie. Nous pensons que c'est si court... mais pour certains êtres, même une seconde est très longue.

Le Bouddha vint au paradis pour sauver sa mère. Il ne resta que trois jours, mais dans cet univers, c'était quatre-vingt dix jours. Pendant cette période, le Bouddha manqua au roi. Il vint pour voir le Bouddha, en attente d'un discours sur le dharma, mais le Bouddha n'était pas là. Le roi était malheureux. Son esprit ne pouvait pas se détendre. Alors il invita un très bon sculpteur pour réaliser un Bouddha en or et il le plaça sur le siège du Bouddha.

Alors le Bouddha revint. Il ressemblait au Bouddha d'or - les visages étaient semblables ! Le roi expliqua: " Vous nous avez manqué, aussi nous avons fait cette statue semblable à vous et l'avons déposée sur votre siège. Est-ce bon ou mauvais ? "

Le Bouddha dit: " Vous comprenez que la forme est vacuité, la vacuité est la forme. Si vous pensez que le Bouddha est la vérité, c'est moi. " Ainsi les statues de Bouddha sont apparues à cette époque.

Comme (dans) cette histoire, si votre esprit, votre centre est fort et sans pensées, alors vous possédez déjà le temps et l'espace infini. Si vous avez des pensées, alors même une heure peut sembler comme des années. Parfois nos pensées font que des années semblent n'être qu'une seconde. Aussi la fermeté de votre centre vital est-elle très importante. Dans une période de changements, une période de commencements, il est très important d'avoir un centre fort. A ce moment là, si votre direction est claire, alors le changement va dans cette direction. Si vous n'êtes pas clair, le futur ne sera pas clair.

Il y a des personnes qui disent que la fin du monde arrive. Mais quand une période ancienne est terminée, une nouvelle ère apparaît. Les êtres humains font partie du cycle naturel et c'est une période de changement pour toutes les espèces. Cette année est le commencement d'une ère où les femmes vont tout contrôler, comme les hommes l'ont fait jusqu'à présent: maison, famille,

politique, économie. Bientôt il y aura beaucoup plus de femmes dirigeant leur pays. Les femmes vont devenir aussi fortes que les hommes, comme c'était le cas il y a des milliers d'années. Ce basculement du yang vers le yin a déjà commencé.

Quand Bodhidharma vint en Chine, il devint le premier patriarche du Zen. Le Zen apparut comme une résultante du mariage entre la méditation indienne de style Vipassana et le taoïsme chinois. Maintenant il est venu en Occident, que trouve-t-on ici ? Le christianisme, le judaïsme, et ainsi de suite. Quand le Zen se "mariera" avec l'une de ces traditions, un nouveau style de bouddhisme apparaîtra.

Peut-être y aura-t-il une femme matriarche et toute la transmission du dharma pourrait alors se transmettre de femme en femme uniquement. Pourquoi pas ? Alors vous tous devez créer le bouddhisme américain. Obtenez l'illumination !

En cette ère nouvelle, un centre fort est nécessaire. Êtes-vous clairs, vous tous ? Non ? Alors plus d'entraînement est nécessaire. Votre direction doit devenir claire. Pourquoi mangez-vous tous les jours ? Pourquoi étudiez-vous le Zen ? Pourquoi vous asseyez-vous ? Ce sont des questions importantes.

– Traduit par Pierre Gaujal

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen