

Conscience faible et conscience forte

PAR LE MAÎTRE ZEN SEUNG SAHN

Issu d'une séance de questions-réponses à Shin-Won Sah, le 9 février 1990.

Question : Et si le centre est fort, mais que la connaissance ne grandit pas ?

Seung Sahn DSSN : Alors agir ensemble est très important. Agir ensemble et s'entretenir individuellement avec le Maître. Très important, l'entretien. L'entretien rend votre direction claire, et étend vos connaissances. Alors cet entretien est très important.

Dans le Zen coréen, l'entretien individuel a disparu il y a bien longtemps. De nos jours la conscience des êtres humains est très faible : toujours s'examiner, s'examiner, saisir, saisir quelque chose, quelque chose - c'est la conscience contemporaine. Toujours le j'aime/j'aime pas qui est fort. Comment se débarrasser de ce karma, de ce j'aime/j'aime pas, cet esprit qui s'analyse et qui saisit ?

Il y a longtemps, en Chine et en Corée, les pratiquants du Zen avaient une conscience très forte. Alors ils ne rencontraient un maître Zen qu'une seule fois et ne recevaient qu'un seul kong-an. Et ils partaient dans la montagne : ne pas bouger, avoir un centre fort, ne pas bouger, aller tout droit un an, deux ans, trois ans, dix-huit ans. Alors finalement - boom !- ils obtenaient l'illumination. Ainsi se continue le Dharma à travers les maîtres du Zen.

Mais aujourd'hui les gens disent : " Oh, Maître, oh, pourquoi ne pas prêcher le Dharma ! Entretien sympa ! Oh, l'entretien, c'est très important ! " Ils aiment toujours les interviews, les discours sur le Dharma; cela signifie que notre conscience est une conscience de trop basse classe - faible, faible. La conscience des anciens était très forte, alors ils ne rencontraient un maître Zen qu'une seule fois, partaient dans les montagnes et s'asseyaient sans bouger.

Mais tous les jours nous pratiquons, pratiquons, pour trois mois entiers; des tas d'entretiens, des tas de discours sur le Dharma, mais vous continuez à vous agiter : votre centre n'est pas fort. Alors sans cesse, agir ensemble; l'action collective est très importante à notre époque. Si vous êtes forts, l'action collective n'est pas nécessaire : partez seulement dans les montagnes, faites une retraite solitaire, et ainsi pas de problème !

– Traduit par Pierre Gaujal