

Qu'est-ce que le Zen?

Un jour, un étudiant de Chicago vint au Centre Zen de Providence et demanda à Seung Sahn Soen-sa, "Qu'est-ce que le Zen?"

Soen-sa leva son bâton Zen au-dessus de sa tête et dit, "Comprends-tu?"

L'étudiant répondit, "Je ne sais pas."

Soen-sa dit, "Cet esprit "Ne sais pas", c'est toi. Le Zen c'est se comprendre soi-même."

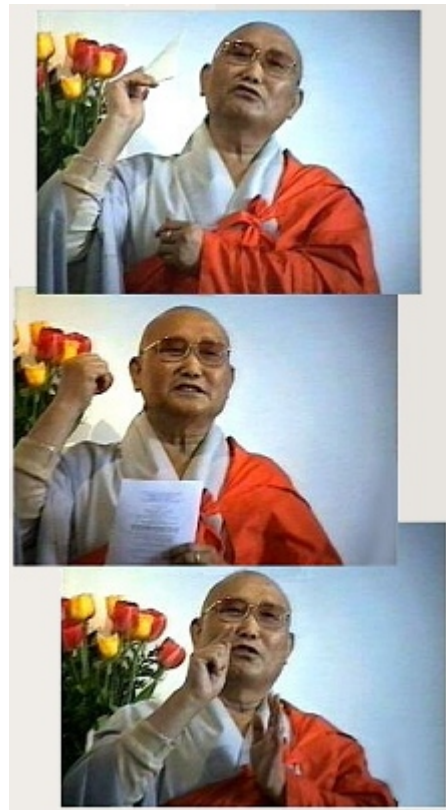
"Que comprenez-vous à mon sujet? Enseignez-moi."

Soen-sa dit, "Dans une fabrique de galettes, différentes galettes sont préparées, en forme d'animal, de voiture, de personne et d'avion. Elles ont toutes des noms et des formes qui diffèrent, mais toutes sont faites de la même pâte, et toutes ont le même goût.

"De la même façon, toutes les choses dans l'univers - le soleil, la lune, les étoiles, les montagnes, les rivières, les gens, et ainsi de suite - ont des noms et des formes qui diffèrent, mais tout est fait de la même substance. L'univers est organisé en paires de contraires: lumière et obscurité, homme et femme, son et silence, bon et mauvais. Mais tous ces contraires sont complémentaires, car ils sont faits de la même substance. Leurs noms et leurs formes diffèrent mais leur substance est la même. Noms et formes sont créés par ta pensée. Si tu ne penses pas et n'as pas d'attachement au nom et à la forme, alors toute substance est unique. Ton esprit "Ne sais pas" tranche toute pensée. C'est ta substance. La substance du bâton Zen et ta propre substance sont la même. Tu es ce bâton; ce bâton, c'est toi".

L'étudiant dit, "Certains philosophes disent que cette substance est énergie, ou esprit, ou Dieu, ou matière. Quelle est la vérité?"

Soen-sa répondit, "Quatre aveugles allèrent au Zoo et rendirent visite à l'éléphant. L'un des aveugles toucha son flanc et dit, "L'éléphant est comme un



mur." L'aveugle suivant toucha sa trompe et dit, "L'éléphant est comme un serpent." Le suivant toucha sa patte, et dit, "L'éléphant est comme une colonne." Le dernier toucha sa queue, et dit, "L'éléphant est comme un balai." Alors les quatre aveugles commencèrent à se disputer. Chacun ne comprenait que la partie qu'il avait touchée, aucun d'entre eux n'avait compris le tout.

"La substance n'a ni nom ni forme. La substance, c'est l'Absolu. Avoir un nom et une forme, c'est avoir des contraires. Alors, l'univers tout entier est comme ces aveugles qui se disputent. Ne pas se comprendre soi-même, c'est ne pas comprendre la vérité. C'est pourquoi il y a un conflit en nous-même. Si tous les êtres dans le monde se comprenaient eux-mêmes, ils atteindraient l'Absolu. Alors, le monde serait en paix. La paix dans le monde, c'est le Zen".

L'étudiant demanda alors, "Comment la pratique du Zen peut-elle créer la paix dans le monde?"

Soen-sa répondit, "Les gens désirent l'argent, la célébrité, le sexe, la nourriture, et ainsi de suite. Tout désir est pensée. Penser, c'est souffrir. Souffrir, cela veut dire pas de paix dans le monde. Pas de pensée, pas de souffrance. Pas de souffrance, cela veut dire un monde en paix. La paix du monde, c'est l'Absolu. L'Absolu c'est "Je".

L'étudiant dit, "Comment puis-je comprendre l'Absolu?"

Soen-sa répondit, "Tu dois te comprendre toi-même".

"Comment puis-je me comprendre moi-même?"

Soen-sa leva son bâton Zen et dit, "Vois-tu cela?"

Alors, il frappa sur la table, "Entends-tu cela? Ce bâton, ce son, et ton esprit, êtes-vous différents ou pareils?"

L'étudiant dit, "Pareils."

Soen-sa dit, "Si tu dis qu'ils sont pareils, je te frapperai trente fois. Si tu dis qu'ils sont différents, je te frapperai aussi trente fois. Pourquoi?"

L'étudiant garda le silence.

Soen-sa cria, "KAAATZ!!!" Alors il dit, "Le printemps vient, l'herbe pousse d'elle-même."