

# העולם כבר מראה לך את התפקיד שלך

מאת זן מאסטר סונג סאן

מתוך מפגש שאלות ותשובות בון סנטר בקמברידג', 6 באפריל, 1989

זן מאסטר סונג סאן: המשמעות של חמלה זה רק לעזור לכל הבריות. לא לחשוב על עצמי – רק לעזור לאחרים. המשמעות של בחירה זה הנדר הגדול; הנדר הגדול זה "הברואים רבים מספור, אנו נודרים לסייע לכולם", זוהי בחירה. "הברואים רבים מספור, אנו נודרים לסייע לכולם". זהו התפקיד המקורי של בני האדם...

האם יש שאלות?

שאלה: מאיפה קיבלנו את התפקיד הזה? (צחוק) תפקידים של בני האדם זה להציל את כל הברואים. מאיפה קיבלנו את התפקיד הזה?

ז.מ.ס.ס: אמור לי, מה אתה עושה ברגע זה?

ש': משחק עם האצבעות שלי.

ז.מ.ס.ס: הא, משחק עם האצבעות שלי. כן, יושב על כרית, מדבר איתך, כן? זה התפקיד שלך. פשוט עשה זאת! (צחוק) מאד פשוט. אל תמציא כלום. מרגע לרגע פשוט עשה זאת! כשאתה נוהג, פשוט תנהג. אל תחשוב על החברה שלך, בסדר? אם יש לך חברה, אז יש לך בעיה. יופיע שוטר, ייתן לך דו"ח, ואתה תפסיד כסף.

אז כשאתה עושה דבר מה, פשוט עשה זאת! מרגע לרגע, פשוט עשה זאת, עשה זאת, עשה זאת. בזמן שאתה פשוט עושה זאת, אין נושא ואין נושא, אין פנימה או החוצה. בפנים בחוץ – בום! נהיה אחד. עם מיינד שפשוט עושה זאת, אם מישוהו רעב, תן לו אוכל. אם מישוהו צמא, תן לו משקה, אוקי? רק עזור לאנשים אחרים. אין אני-שלי. למיינד שעושה זאת אין אני-שלי. העולם כבר מראה לך את התפקיד שלך. בזמן שאתה עובד במשרד, פשוט עבוד במשרד. האם אתה נשוי?

ש': נשוי? הו, כן.

ז.מ.ס.ס: אם כן, אם אתה נשוי, אז במאה אחוז אהוב את אישתך. "הו, אני אוהב אותך!" אז אישתך תהיה שמחה ביותר. "הו, בעלי אוהב אותי!" (צחוק) אל תייצר כלום בראש, אוקי? אם אתה מחזיק חזק בדיעות שלך, אישתך לא תאהב אותך. "אני לא אוהבת את הרעיונות שלך!" רבים, רבים, כל הזמן רבים! אז הנח לכל זה, כל הדיעות, וכל ההתניות, כל המצבים הסבוכים – פשוט אהוב את אישתך. אז אישתך תהיה שמחה ביותר, וגם אתה תהיה שמח! האם יש לך ילדים?

ש': כן.

ז.מ.ס.ס: יפה, אז כשאתה עם הילדים שלך, אהוב אותם במאה אחוז. מאה אחוז מיינד של אבא. מאד חשוב. האם יש לך הורים?

ש': כן.

ז.מ.ס.ס: כל שבוע, מה הוריך אוהבים? אולי משקה מסוים, אולי שוקולד, אולי עוגיות, תקנה להם משהו, ואז תקפוץ לביקור אצל הוריך: "אני אוהב אתכם! אמא, אבא." הם יהיו מאד שמחים – וואוו! (צחוק) זה התפקיד שלך, אוקי? אתה חייב להבין את זה, זה מאד פשוט. רק כאשר אני-שלי מופיע, אתה לא יכול

לעשות את זה. במאה אחוז מיינד של אבא, במאה אחוז מיינד של בעל, במאה אחוז מיינד של בן – אתה חייב לעשות את זה! זה התפקיד שלך. אוקי? תנסה את זה.

אוקי, עוד שאלות. כן, אתה שם.

ש': להלן שאלה היסטורית. לפני כמה ימים ציינת שזכית בתואר זן מאסטר בגיל 22. איך זה הגיע אליך, האם תוך כדי מדיטציה, או משהו, איזו הבנה עמוקה של ה"אני" ברגע מסוים? האם אתה יכול לספר לי?

ז.מ.ס.מ: מישוהו שאל זן מאסטר גדול וידוע, "לפני שזכית בהארה, מה קרה? אחרי ההארה, מה קרה?" המאסטר ענה: "לפני שזכיתי בהארה, כשהתבוננתי בשמיים, השמיים היו כחולים. אחרי ההארה, השמיים עדיין היו כחולים." (צחוק) זה הכל. "לפני ההארה, ההרים אפורים. אחרי ההארה, ההרים עדיין אפורים." זה הכל. לא שום דבר מיוחד. זה רק להאמין בטבע האמיתי שלי במאה אחוז. אז שאל אותי, "מי אני?" לא יודע. לא יודע. האם אתה מבין "אתה"? לא יודע, כן? אתה חייב להאמין בטבע האמיתי שלך במאה אחוז, אתה חייב לחוות "לא יודע". זה הכל. אם אתה חווה לא יודע, אתה חווה הכל, בגלל שלא יודע זה הכל, הכל זה לא יודע. אבל לא יודע זה לא יודע – לא שום דבר מיוחד.

יש עוד שאלות?

ש': כלבים לא חושבים. האם הם מוארים?

ז.מ.ס.מ: כמובן. לכלב יש הארה של כלב. (צחוק) מה זה הארה של כלב? אתה מבין את זה? לא מבין? שאל אותי, מהי הארה של כלב. שאל אותי...

ש': מהי הארה של כלב?

ז.מ.ס.מ: הב, הב! (צחוק) אוקי? פשוט עשה זאת, עשה זאת! אוקי? כלבים פשוט עושים את זה, הב הב, זה הכל. אז התפקיד האנושי שלך, מהו התפקיד האנושי שלך? אתה לא מבין.

ש': לחשוב.

ז.מ.ס.מ: לחשוב? לחשוב על מה?

שאלה: לחשוב. זה מה שבני אדם אמורים לעשות.

ז.מ.ס.מ: אבל לחשוב על מה? אילו מין מחשבות? זאת הבעיה. רק לחשוב, בלי להחזיק במחשבות. רק לחשוב. באיזה צבע הקיר הזה? באיזה צבע?

שאלה: צהוב.

ז.מ.ס.מ: נכון – צהוב. זה "רק לחשוב". באיזה צבע השמיים?

שאלה: כחול.

ז.מ.ס.מ: נכון! יפה מאד. אתה מבין. אתה כבר מואר.

– Translated by Neta Sadot