

# אני רוצה להיות כמוך

מאת זן מאסטר סונג סאן

מתוך מפגש שאלות ותשובות בזן סנטר בקמברידג', 10 בדצמבר, 1995

שאלה: אני רוצה להיות כמוך, האם זה אפשרי בלי מורה מאסטר? (צחוק מתמשך)

זן מאסטר סונג סאן: כבר יש לך את זה. כבר יש לך את זה. כולם אהבו את השאלה שלך, אז כולם צחקו, "חה חה חה!" זה נפלא.

אל תייצר "מאסטר", אל תייצר "אני", אוקי? אל תייצר "אני". אל תייצר "מאסטר". מרגע לרגע, רק עשה זאת! כאשר אתה אוכל, פשוט אוכל. כאשר אתה נוהג, פשוט נוהג. כאשר אתה חושב, חושב, חושב על החברה שלך, חושב על המשפחה שלך, אז אתה תעשה תאונה גדולה – פוּוּוּף! הנח להכל. בזמן נהיגה פשוט נוהג. בזמן שיחה פשוט דבר, בזמן ישיבה פשוט שב, בזמן הליכה פשוט לך. מרגע לרגע, כשאתה עושה משהו, פשוט עשה זאת!

ואז, אתה ואני לעולם לא נפרדים. אוקי? אין בעיות? חה חה חה! יופי! תנסה את זה. מאד פשוט. אל תייצר סיבוכים, אוקי? בני אדם מבינים יותר מדי, כשמחזיקים בהבנה הזאת, זה הופך את זה למסובך.

רק שמור על מיינד שלא יודע, זה מאד פשוט. "מי אני?" רק לא יודע. רק לא יודע נוהג והולך ואוכל – הכל. אז מיינד מאד פשוט מופיע. מיינד פשוט צלול כמו החלל. המשמעות של צלול כמו החלל זה שאתה יכול לעשות כל דבר. זהו המיינד המקורי שלנו, הטבע המקורי שלנו.

כל אחד מייצר משהו בראש; מחזיק משהו בראש שלך, ואז מגיעות בעיות. אז אנחנו אומרים, "הנח להכל! הנח להכל! מי אני? רק הולך ישר, לא יודע!" שמור על מיינד שלא יודע. ושמור על מיינד שלא יודע כשאתה אוכל, נוהג, הולך, הכל. אפשרי. אוקי? נסה זאת.

– Translated by Neta Sadot

---

*This article copyright © 2009 Kwan Um School of Zen*