

# להפוך למומחה... או להפוך לבודהה

## מאת זן מאסטר וו בונג

שאלה: לפעמים אני מרגיש שלם, והכל ברור, אבל אז בפעמים אחרות אני הולך לאיבוד, ולא ממש מבין מה קורה. מה אתה יכול להגיד על זה?

זן מאסטר וו בונג: להיות שלם לא תלוי בתחושות שלך. כל אחד הוא שלם, כולכם בודהה. האם זה עוזר לך בחיים? יש לך הכל! לי אין שום דבר שלך אין. לבודהה אין שום דבר שלך אין. האם זה עוזר לך בחיים לשמוע את זה? לא? אם כן, כל הבנה, אפילו ההבנה הנפלאה ביותר, לא תוכל לעזור לך. אתה כבר שלם, אבל עד שתחוה את זה בעצמך, עד שתמצא אינטימיות עם זה, עד שתעכל את ההבנה כך שהיא תהפוך להיות שלך, זה לא יכול לעזור לך.

אולי מדי פעם זה ייתן לך הרגשה טובה: "אני כבר שלם. אני בודהה, אהההה..." אבל התחושות משתנות, אז מאוחר יותר אתה לא תזכור שאתה שלם. להבין ולחוות הם שני דברים שונים לחלוטין. לכן התרגול חשוב.

ש': איך אפשר להיות בודהה ובאותו זמן לא להיות בודהה?

ז.מ.ו.ב: אני שואל אותך, מה זה בודהה?

ש': אין לי מושג.

ז.מ.ו.ב: נכון מאד. זה בודהה.

ש': אבל מה לגבי אנשים שלא יודעים שהם לא יודעים?

ז.מ.ו.ב: האנשים האלו הם המומחים. יש לך אפשרות בחירה בחיים; אתה יכול להפוך למומחה, או אתה יכול לא לדעת, ולהפוך לבודהה. ושוב זה מוביל אותנו לתרגול. לא משנה מה כולם אומרים, ולא משנה כמה הדברים מוסברים יפה; בסופו של דבר זה תלוי בך. מה שיפה בלימוד של בודהה, זה שבודהה לימד אותנו לא לקבל דבר רק בגלל שאדם חכם אמר אותו, או מומחה אמר אותו. אל תקבל דבר בגלל שכתוב בספר קדוש שהוא נכון, או בגלל שזאת מסורת. עליך למצוא את האמת בעצמך. לכל אחד יש את היכולת הזאת. הנה הגעת לשיחת דהרמה, אבל לא חשוב עד כמה הדברים מוסברים יפה וברור, או כמה אתה מתחבר לדברים שנאמרים – אין לזה את הכוח לשנות את החיים שלך. יש פער אדיר בין להבין מה נאמר ובין להיות ממש לעשות את זה. זו הסיבה שמאד חשוב להחזיק בשאלה הגדולה. בבודהיזם יש מושג שנקרא בודהיסיטה. בודהיסיטה זו נטייה לעבר הבודהי או ההארה. לכל אחד יש את זה. השאלה הגדולה היא הבודהיסיטה שלך. זה הכוח שהביא אותך הנה. בודהיסיטה נחשבת לגרעין של ההארה לפי זרמים מסויימים בבודהיזם. אז הגרעין שלך כבר נבט. עכשיו עליך לטפח אותו; לטיפוח אנחנו קוראים תרגול. אם אתה שומר על השאלה הגדולה, אז היא יכולה לגדול ולגדול ולגדול. ואז, יום אחד, הפרח הזה יכול ללבלב. ואז אתה יכול להגיד, (טופח על הברך) "אההה" "אההה" אינו של הבודהה, אינו של זן מאסטר סונג סאן, אינו של זן מאסטר וו בונג, הוא כולו שלך. כולם צריכים למצוא את זה, בגלל שהעולם הזה זקוק לך.

– Translated by Neta Sadot