

הספק הגדול

מאת זן מאסטר סונג סאן

מתוך מפגש שאלות ותשובות בשים-וון-סה, קוריאה, ה-9 בפברואר, 1990.

שאלה: מה זה ספק גדול? ...

ז.מ.ס.ס: כולם חושבים על "הספק הגדול". אתה יודע, זה המיינד שלא יודע.

לפני זמן רב במרכז הזן בניו הייזאן, היה בחור צעיר שעבד כמרצה באוניברסיטה. הוא לימד מוזיקה באוניברסיטת ייל. בוקר אחד בזמן ריטריט הוא אמר, "סונג סא סונים, יש לי בעיה."

"מה הבעיה?"

"אתה מלמד אותי 'לא יודע'. זה ממש ממש נפלא, אז אני רוצה לשמור על המיינד שלא יודע כל הזמן. אבל כשאני מלמד מוזיקה, יש לי בעיה. אני רוצה לשמור על מיינד שלא יודע, אבל זה בלתי אפשרי. אם המיינד שלא יודע נהיה צלול, אני לא יכול ללמד מוזיקה נכון; אם אני מלמד מוזיקה נכון, המיינד שלא יודע נעלם. לא נמצא! רק מוזיקה! אז יש לי בעיה. אני רוצה ללמד מוזיקה נכון וגם לשמור על מיינד שלא יודע."

אז שאלתי אותו: "מה זה מיינד שלא יודע?"

הוא היכה ברצפה.

"רק זה?"

"לא. הקיר לבן, הרצפה צהובה."

"נכון. כשאתה מלמד מוזיקה, רק תלמד מוזיקה. זו המשמעות של 'לא יודע'. ב-100% רק ללמד מוזיקה."

אז אתה חושב על הספק הגדול. מה זה ספק גדול? שם נוסף לספק הגדול זה 'לא יודע'. 100% 'לא יודע' זה ספק גדול. כשספק גדול נהיה צלול זה אומר: כשאתה עושה משהו, פשוט עשה זאת. זה הכל! אם אתה אומר, "אני עושה משהו ואני רוצה לשמור על מיינד שלא יודע", אז יש לך בעיה. זה לרצות משהו, כבר: "אני רוצה משהו: לשמור על מיינד צלול"; "100% מיינד שלא יודע"; זה כבר מוזר. "אני רוצה לשמור על מיינד שלא יודע ועל מיינד שמנסה, מיינד שעושה."

מיינד שעושה ומיינד שלא יודע: איזה מהם הוא הנכון? (צחוק) אם כן, מיינד שעושה זה מיינד שלא יודע, מיינד שלא יודע זה מיינד שעושה. לא מיוחד. מרגע לרגע נהיה צלול, כלומר: זהו כבר הספק הגדול, זהו כבר מיינד שלא יודע. ...

שאלה: ... אז אין טעם לחשוב שהספק הגדול הכרחי?

ז.מ.ס.ס: אל תמציא ספק גדול, ואז הספק הגדול יעזור לך.

– Translated by Neta Sadot