

אור התודעה ורוח הקארמה

מאת זן מסטר סונג סאן

מתוך שיחת דהרמה שנערכה בון סנטר בקיימבריג', 7 ביולי 1989

משמעות הזן היא מדיטציה נכונה: מיינד שאינו זן, הכל נהיה צלול. מיינד שאינו זן אז אור התודעה מופיע. אור התודעה מופיע אז בוהק נכון, ראייה נכונה, שמיעה נכונה, כולם אפשריים. אבל אם אתה מזיז את המיינד שלך אינך יכול לראות נכון, אינך יכול לשמוע נכון. אם מישהו מנער את הגוף שלך, אינך יכול לראות נכון.

השמש זורחת בהרי המזרח, אז בהיר! אז אפשר לראות שההר הוא ירוק, השמיים כחולים, הקיר לבן, הרצפה שחורה-הכל. אם אין לך אור, רק חשכה, אינך יכול להפריד בין אדום או לבן. אם יש לך אור, אתה צלול; כל סוג של צבע, כל סוג של צורה, כל סוג של דבר אתה יכול לראות נכון, אתה יכול לשמוע נכון, אתה יכול להשתמש נכון. פעולה נכונה, סיטואציה נכונה הם אפשריים.

כמו זה, אור התודעה שלך חשוב מאוד. אם אור התודעה שלך זוהר אז תוכל לראות את העולם הזה בצורה נכונה, וגם לראות נכון את הדרך שלך, ואת האמת ואת החיים הנכונים.

אז כיצד בוהק אור התודעה שלך? לא זן! אם אתה זן, יש רוח שמגיעה לכיוון זה- אנחנו אומרים שזו רוח הקארמה- ולוקחת את אור התודעה שלך. אם אינך זן, רוח הקארמה אינה מופיעה. המיינד זן, רוח הקארמה מגיעה ולוקחת את אור התודעה שלך. אז אם המיינד אינו זן, קארמה אינה מופיעה; אם קארמה אינה מופיעה, אין לך שום רוח קארמה, אז היא אינה יכולה לקחת את אור התודעה שלך. אז אור התודעה שלך חשוב מאוד, בגלל זה אני מדבר אליו.

אז אני מקווה שרק תלכו ישר, רק תשתמשו בלא-יודע, אז אור התודעה שלכם בוהק, אז הכל בהיר. עם אנרגיה של לא-יודע, אור התודעה שלך בוהק, אתה רואה נכון, שומע נכון, מריח נכון, נוגע נכון, חושב נכון, תמצא את הדרך הנכונה ואת האמת ואת החיים הנכונים, תקבל הארה ותציל את כל האנשים מסבל.

תודה לכם.

– Translated by Einat Rogel

This article copyright © 2012 Kwan Um School of Zen