

אחד אחד לכל דבר יש את זה

מאת זן מסטר סונג סאן

מתוך שיחת דהרמה שנערכה בזן סנטר בקיימברידג', 19 בדצמבר 1985.

אם המרכז שלך נהיה חזק, אז אתה יכול לראות נכון, לשמוע נכון, להריח נכון, לחשוב נכון, לפעול נכון. אם הסנטר שלך זז, אז לא נכון. אז אני מקווה שכולם ישאפו וינשפו בחופשיות: "מיינד צלול, מיינד צלול, מיינד צלול". כולם תופסים את המיינד שלהם פה (מצביע לבטן). לשאוף לנשוף "מיינד צלול, מיינד צלול" או "קואן סאום בוסל, קואן סאום בוסל, קואן סאום בוסל". כשאתה שואף הבטן שלך גדלה; שאתה נושף הבטן שלך קטנה.

עם התרגול המרכז שלך מתחזק, מתחזק, מתחזק. אז אתה יכול לשלוט בנשימות שלך, בתנאים שלך, במצב שלך. אז אתה יכול להאמין באני האמיתי שלך במאת האחוזים. אז ראייה צלולה, שמיעה צלולה, הרחה צלולה, חשיבה צלולה, פעולה צלולה. השמיים כחולים, הקיר לבן, העץ ירוק, הכלב נובח "ווף, ווף". הכל בדיוק כפי שהוא הוא אמת. זה הופך להיות שלך. כל העולם הופך להיות שלך.

הקיר לבן. כמה אתה מאמין שהקיר לבן? השמיים כחולים. כמה אתה מאמין שהשמיים כחולים? רק להבין "השמיים כחולים" לא יעזור לך. כמה אתה מאמין? עשרה אחוזים? עשרים אחוזים? תשעים ותשעה אחוזים? אפילו עם תשעים ותשעה אחוזים יש לך בעיה. צריך להאמין מאה אחוזים.

אתה יכול להאמין באני האמיתי שלך במאה אחוזים. אז תוכל להאמין שהשמיים כחולים במאה אחוזים. אפשרי!

המשמעות של זה היא שהמיינד שלך שלם. השמש, הירח, הכוכבים – הכול שלם. דבר אחר דבר כל דבר הוא שלם. למיינד שלך יש חומר, אז לשמש, לירח, לכוכבים לכל דבר יש חומר, אותו החומר כמו שלך. אז דבר אחר דבר, לכל דבר יש את זה: חומר. "אחד אחד כל דבר הוא שלם, אחד אחד לכל דבר יש את זה". אחר כך, חומר, שם וצורה הופכים לאחד. החומר כבר הופיע בכל הדברים. השמיים כחולים, העץ ירוק הקיר לבן. כל זה הופך להיות שלך.

באותה נקודה אתה יכול לעשות הכול. אני מקווה שכולם ינסו. רק "לא יודע", נסה, נסה, נסה, אז המרכז שלך מתחזק, מתחזק, מתחזק. אז אתה יכול להאמין באני האמיתי שלך במאת האחוזים. אז הכול צלול. אני מקווה שרק תלך ישר, נסה, נסה, בקרוב תגיע להארה ותציל את כל הברואים מסבל.

תודה לכם.

– Translated by Einat Rogel