

מסורת הזן שלנו



זן מאסטר סונג סאן הציג לראשונה את התרגול כמו שאנו מכירים אותו למערב. בשנת 1949, הוא קיבל מרנסמישן (העברה של הדהרמה ממיינד למיינד) מזן מאסטר קו בונג, אחד המורים המפורסמים בקוריאה באותו זמן. לאחר מכן הוא ניהל מנזרים בקוריאה, הונג קונג ויפן, עד שבשנת 1972 הוא ייסד במערב ארגון בודהיסטי שפתוח לנזירים ולאנשים שאינם נזירים כאחד, תחת השם "קוואן אום". המשמעות של קוואן אום בקוריאנית זה "להבחין בצליל העולם". כיום יש מנזרים ומרכזי תרגול ב- 27 מדינות, רבים מהם באירופה.

זן קוריאני במערב כולל תרגול של קידות, מדיטציה בשירה, מדיטציה בשיבה, ושימוש במנטרות ושאלות זן (קונג-אן בקוריאנית, קוואן ביפנית). אין דגש מיוחד על למידה עיונית של הסותרות.

מרכזי זן

בית הספר לזן קוואן אום נוסד בפרובינדס בזמן שזן מאסטר סונג סאן הגיע למערב והתחיל ללמד לראשונה בודהיזם וזן קוריאני לתלמידים מערביים

כיום בית הספר שלנו כולל:
יותר מ- 30 מרכזים באירופה
יותר מ- 30 מרכזים בארצות הברית
שלושה מרכזים בישראל
מספר מרכזים בקוריאה, סינגפור והונג-קונג
מרכזים בברזיל ומקסיקו