

מה זה זן?

תלמיד משיקגו הגיע למרכז זן בפרובידנס ושאל את זן מאסטר סונג סאן, "מה זה זן?" **יום אחד**

זן מאסטר סונג סאן החזיק את מקל הזן שלו מעל ראשו ואמר, "האם אתה מבין?"

התלמיד אמר, "אני לא יודע".

זן מאסטר סונג סאן אמר, "המיינד שלא יודע זה אתה. זן זה להבין את עצמך".

"מה אתה מבין לגבי? למד אותי"



"בבית חרושת לעוגיות, אופים, זן מאסטר סונג סאן אמר שונות של חיות, מכוניות, אנשים ומטוסים. עוגיות בצורות כולן עשויות מאותו בצק לכל עוגיה יש שם וצורה שונים, אך ולכולן אותו הטעם

"באותו אופן, כל הדברים ביקום - השמש, הירח, הכוכבים, נהרות, אנשים וכן הלאה - נושאים שמות שונים, הרים מאותה מהות. היקום מסודר וצורות שונות, אך כולם עשויים ודממה, בצמדים של הפכים: אור וחושך, גבר ואישה, קול טוב ורע. אך כל ההפכים האלו זהים, מאחר והם עשויים השמות והצורות שלהם שונים, אך במהות. מאותה מהות במחשבה. אם אינך חושב שלהם הם זהים. שם וצורה נוצרים ואינך נצמד לשם ולצורה אז כל המהויות הן דבר אחד המיינד שאינו יודע חותך דרך כל המחשבות. זוהי המהות המהות של מקל הזן הזה והמהות שלך הינם זהים. אתה. שלך אתה." זה המקל הזה; המקל הזה זה

התלמיד אמר, "יש פילוסופים שקוראים למהות הזו אנרגיה, או מיינד, או אלוהים, או חומר. מהו הנכון?"

זן מאסטר סונג סאן אמר, "ארבע עיוורים הלכו לגן חיות הפיל. עיוור אחד נגע בצד הגוף שלו ואמר, וביקרו אצל נגע בחדק שלו ואמר, 'הפיל הוא כמו קיר'. העיוור השני

הפיל הוא כמו עמוד'. העיוור האחרון נגע, 'הפיל הוא כמו נחש'. העיוור השלישי נגע ברגל שלו ואמר מטאטא'. ארבעת העיוורים החלו לריב, כל אחד מאמין שהדיעה שלו היא בזנב שלו ואמר, 'הפיל הוא כמו השלם הנכונה. כל אחד מהם הבין רק את החלק שבו נגע; אף לא אחד מהם הבין את הדבר הדיעה

שם וצורה. מהות היא הדבר "למהות אין לא שם ולא צורה. אנרגיה, מיינד, אלוהים וחומר הם כולם הוא כמו העיוורים הנאבקים בינם לבין עצמם. לא המוחלט. כשיש שם וצורה, יש הפכים. אז כל העולם את האמת. זו הסיבה שיש מאבק ביננו לבין עצמנו. אם כל האנשים בעולם להבין את עצמך זה לא להבין שלום עולמי זה זן." מבינים את עצמם, הם היו מבינים את האמת המוחלטת. אז העולם היה חי בשלום היו

התלמיד אמר, "איך יכול תרגול זן ליצור שלום עולמי?"

ומנוחה. כל התשוקות האלו זה זן מאסטר סונג סאן אמר, "אנשים חושקים בכסף, תהילה, מין, אוכל בעולם. ללא מחשבה אין סבל. ללא סבל יש שלום מחשבה. מחשבה זה סבל. כשיש סבל אין שלום המוחלטת. האמת המוחלטת זה אני." בעולם. שלום בעולם זה האמת

התלמיד שאל, "איך אני יכול להבין את האמת המוחלטת?"

זן מאסטר סונג סאן אמר, "עליך להבין את עצמך קודם."

"איך אני יכול להבין את עצמי?"

זן מאסטר סונג סאן החזיק במקל הזן ואמר, "אתה רואה את זה?"

ואז מיד הוא היכה עם מקל הזן בשולחן ואמר, "אתה שומע את זה? המקל הזה, הצליל הזה, המינד שלך - האם הם זהים או שונים?"

התלמיד אמר, "זהים."

זן מאסטר סונג סאן אמר, "אם אתה אומר זהים, אני אכה אותך שלושים פעם. אם אתה אומר שונים, עדיין אני אכה אותך שלושים פעם. למה?"

התלמיד שתק.

זן מאסטר סונג סאן צעק, "קאאאאטץ!!! ואז אמר, "כשהאביב מגיע, הדשא צומח מעצמו."