

# Šiame pasaulyje tau jau duota darbo

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

*Iš klausimų ir atsakymų sambūrio Kembridžo dzeno centre, 1989 m. balandžio 6 d.*

**Dzeno meistras Seung Sanas:** Atjautus protas reiškia vien pagalbą kitam žmogui. Nieko sau – tik padėjimas kitam žmogui. Pasirinkimas reiškia didįjį įžadą; didysis įžadas tai „Gyvos būtybės yra nesuskaičiuojamos, pasižadame išgelbėti jas visas“. Štai kur pasirinkimas: „Gyvos būtybės yra nesuskaičiuojamos, pasižadame išgelbėti jas visas“. Tai ir yra pradinis žmogaus darbas...

Taigi, klausimai?

**Klausimas:** Kaip mums tą darbą gauti? (*Juokas*) Žmogaus darbas išgelbėti visas būtybes. Kaip gauti šitą darbą?

**DzMSS:** O ką dabar darai?

**K:** Krapštinėju nagus.

**DzMSS:** Cha! Krapštinėju nagus! Ta-aip. Sėdžiu ant pagalvėlio ir kalbu su tavim, taip? Štai ką darai. Tad tą ir daryk! (*Juokas*) Visai paprasta. Nieko neišsigalvok. Kiekvieną akimirksnį daryk tik tai, ką darai! Jei vairuoji, tai tik vairuok. Negalvok apie draugę, gerai? Jeigu galvosi, tai kils bėda. Išnirs policininkas, duos baudos kvitą, tada prarasi pinigų.

Taigi, ką nors darydamas, tik tą ir daryk! Kiekvieną akimirką, kiekvieną akimirką, kiekvieną akimirką, tik tą ir daryk, tik tą ir daryk. „Tą ir daryk“ reiškia, kad nėra jokio darančiojo, jokio daromojo, jokio subjekto, jokio objekto, nei vidaus, nei išorės; išorė vidus: BUM! – susivienija. Tik-darantis protas reiškia: jei kas nors alkanas, duok pavalgyti, jei kas nors ištroškęs, duok atsigerti, supranti? Tik padedi kitiems žmonėms. Nėra jokių aš, mano, man. Šiame pasaulyje tau jau duota darbo. Jeigu dirbi kontoroje, tai ir dirbk kontoroje. Ar turi žmoną?

**K:** Žmoną? Ak, taip, turiu.

**DzMSS:** O tada, jei turi žmoną, tada visu šimtu procentų mylėk ją. „Ak, kaip tave myliu!“ Tada žmona bus labai laiminga: „Ak, mano vyras mane myli!“ (*Juokas*) Ir nieko neišsigalvok, supranti? Jeigu laikysiesi savo nusistatymų, nepatiksi žmonai. „Man nepatinka tavo nuomonė!“ Grumsitės ir grumsitės. Todėl mesk viską šalin: jokių nuomonių, jokių sąlygų, jokių aplinkybių – tik mylėk savo žmoną. Tada tavo žmona labai laiminga, taip pat ir tu laimingas! Turi vaikų?

**K:** Taip.

**DzMSS:** Gerai. Tada, kai esi su vaikais, visu šimtu procentų mylėk juos. Šimtas procentų tėviško proto. Labai svarbu. Turi tėvus?

**K:** Taip.

**DzMSS:** Ką kiekvieną savaitę mėgsta tavo tėvai? Gal po taurelę, gal šokolado, gal pyragaičių, taigi nupirk kažką ir aplankyk tėvus: „Aš jus myliu! Mama, tėtė.“ Jie bus labai laimingi – „Taaaaaip!“ (*Juokas*) Čia tavo darbas, supranti? Privalai suprasti, tai labai paprasta. Šito negali padaryti tik tada, kai pasireiškia „aš, mano, man“. Šimtaprocentinis tėviškas protas, šimtaprocentinis sutuoktinio protas, šimtaprocentinis sūnaus protas – privalai šitą daryti! Čia tavo darbas. Supranti? Pabandyk.

Gerai, daugiau klausimų. Taip, ten.

**K:** Anądien sakėte, kad atpažinote savyje dzeno meistrą būdamas dvidešimt dviejų. Kaip jums tai pasisekė, ar medituojant, ar kaip, kažkokia įžvalga į save? Ar galite paaiškinti?

**DzMSS:** Didžio dzeno meistro kažkada buvo paklausta: „Kas būna prieš atbudimą? Kas būna po atbudimo?“ Jis atsakė tada: „Prieš atbudimą, kai pažvelgdavau į dangų, jis būdavo žydras. Atbudus dangus toks pat žydras.“ (*Juokas*) Tik tiek. „Kol buvau neatbudęs, kalnas dunksojo tolumoje. Kai atbudau, kalnas tebedunkso.“ Tik tiek. Visiškai nieko. Tik visiškai pasitikėjimas savimi, šimtaprocentinis.

Todėl klausk: „Kas esu?“ Nežinau. Nežinau. Ar supranti „save“? Nežinau, ar ne? Privalai šimtaprocentinai patikėti tikraja savastimi, privalai atskleisti sau, kas yra „nežinau“. Tik tiek. Jei atskleisi sau nežinojimą, vadinasi atskleisi sau viską, nes nežinojimas yra viskas, viskas yra nežinojimas. Tačiau nežinojimas tėra nežinojimas – visiškai nieko.

Taigi, daugiau klausimų?

**K:** Šunys nemąsto, ar jie yra atbudę?

**DzMSS:** Žinoma. Šunys yra šuniškai atbudęs. (*Juokas*) Koks yra šuniškas atbudimas? Ar supranti? Nesupranti? Manęs paklausk, koks yra šuniškas atbudimas. Tu paklausk manęs...

**K:** Koks yra šuniškas atbudimas?

**DzMSS:** Au, au, au! (*Juokas*) Supranti? Daryk, ką darai, daryk ką darai! Ar supranti? Šunys tik daro tai, ką daro, au, au, au, tik tiek. Taigi o tavo žmogiškas darbas, koks tavo žmogiškas darbas? Nesupranti.

**K:** Mąstyti.

**DzMSS:** Mąstymas? Koks mąstymas?

**K:** Mąstyti. Žmonėms atrodo, kad jie tą daro.

**DzMSS:** Tačiau koks mąstymas? Čia visa bėda. Grynas mąstymas. Ne prisirišimas prie minčių. O tik mąstymas. Kokios spalvos šita siena? Kokia spalva?

**K:** Geltona.

**DzMSS:** Geltona – teisingai. Štai „tik mąstymas“. Kokios spalvos dangus?

**K:** Žydras.

**DzMSS:** Teisingai! Labai gerai. Tu supranti. Tu jau atbudai.

– *vertė J.V.*

---

*Copyright © 2009 Kvan Um dzeno mokykla*