

Noriu būti toks kaip Tu

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

Iš klausimų ir atsakymų sambūrio Kembrodžo dzeno centre (1995 gruodžio 10 d.)

Klausimas: Jeigu noriu būti toks kaip Jūs, ar įmanoma tai išsiugdyti nevadovaujant mokytojui? (*Auditorija ilgai ir garsiai juokiasi.*)

DSSN: Tau jau pavyko! Tau jau pavyko! Visiems patiko tai, ką pasakei, ir visi juokiasi, cha cha cha! Nuostabu.

Nekurk „meistro“, nekurk „aš“, gerai? Nekurk „aš“. Nekurk „meistras“. Kiekvieną akimirką daryk tik tai, ką darai. Jei valgai, tik valgyk. Jei vairuoji, tik vairuok. Jeigu galvoji, galvoji, galvoji apie merginą, galvoji apie šeimą, tada padarysi didelę avariją – džerkšt! Palik visa tai. Laikas vairuoti, tik vairuok. Laikas kalbėti, tik kalbėk. Laikas sėdėti, tik sėdėk. Laikas vaikščioti, tik vaikščiok. Kiekvieną akimirką, jei ką nors darai, DARYK TIK TAI, ką darai!

Tada tu ir aš nebūsime atskirti vienas nuo kito. Supranti? Juokų darbas? Cha, cha, cha! Puiku! Bandyk taip elgtis. Labai parasta. Nekomplikuok, gerai? Žmonės per daug supranta, jie tik laikosi įsitvėrę savo supratimo ir taip viską sukomplicuoja.

Būk vien nežinančio proto ir viskas bus paprasta. „Kas esu?“ Tiktai nežinau. Tiktai nežinau vairuojant, vaikščiojant ir valgant – visą laiką. Tada atsiveria labai paprastas protas. Paprastas protas yra skaidrus kaip erdvė. Skaidrus kaip erdvė, vadinasi tu gali padaryti viską. Tai mūsų pirmąsias protas, mūsų prigimtis.

Visi kažką kuria; jei laikaisi įsitvėręs kokios minties, vadinasi turi sunkumų. Todėl sakome: „Palik visa tai! Palik visa tai! Kas esu? Eik tiesiai pirmyn, nežinau!“ Būk nežinančio proto. Būk nežinančio proto valgydamas, vairuodamas, vaikščiodamas, visą laiką. Visai įmanoma. Gerai? Pabandyk.

– vertė J.V.