

Zen Kompasas

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

**Zen meistras Seung Sahnas/ Iš anglų k. vertė Jonas Vitkūnas.-
Kaunas: Kopa, 2006.- 440 p.: iliustr., 1 portr. lap. ISBN-10: 9955-
9711-6-9 / ISBN-13: 978-9955-9711-6-0**

Zen kompasas - tai paprastas, aiškiai suprantamas ir dažnai linksmas pagrindinių budizmo tradicijų mokymo, kurio aukščiausia vystimosi pakopa laikomas dzenas, pristatymas. Šį mokymą dėsto vienas mėgstamiausių šiandienos dzeno meistrų. Daugybę metų mokydamas visame pasaulyje, dzeno meistras Seung Sanas įgijo šlovę kaip unikaliai gebantis nepaprastai aiškiai atskleisti budizmo esmę, pačią jo širdį, kalbėdamas paprasta, ne ezoterine ir ne akademine kalba. Nors šioje knygoje, kuri sudaryta remiantis jo kalbomis, nuostabiai vaizdingai ir prieinamai pristatomi budizmo pagrindai, ji uždegs ir pradedančiuosius ir jau daug žinančius budizmo sekėjus ir ieškotojus.

Didysis kelias ir tuzinas gretutinių kelių - visiems užteko vietos Dzeno kompase. Jei paklysite, jis išves, kadangi visą laiką rodo tiksliai į šiaurę, nes jis kyla tiesiai iš didžio bodhisatvos, dzeno meistro Seung Sano širdies. — Stephen Mitchell, *The Gospel According to Jesus* vertėjas

Tarsi dvi ore susiduriančios strėlės, ši išskirtinė knyga pataiko tiesiai į proto esmę. Tik atsipalaiduokite, prašau, ir visapusiškai mėgaukitės. — Joan Halifax, *The Fruitful Darkness* autorius

Šis Kompasas pilnas iš jo trykštančios galios, rodančios beribį Dė Soen Sa Nimo pasiekimą. Esu dėkingas, kad šis unikalus ir retas mokymo stilius dabar bus prieinamas dar plačiau. — Jakusho Kwong Roshi

Ištrauka iš "Zen kompaso"

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

Kai Buda buvo gyvas, jis kalbėjo tik apie Dharma. Niekada nemokė sūtrų, nesiūlė jokių ypatingų mantrų, neragino kartoti savo vardo. Žmonės klausydavosi jo kalbų ir grįžę į namus medituodavo. Medituodami sėdėdavo po medžiais ar ant aukštų uolų.

Svarbiausias jų lavinimosi bruožas buvo tas, kad jie tiesiog žvelgė į savo vidų, į pačias savo esybės gelmes, ir taip siekė pažinti savo tikrąją prigimtį. Būtent tokiu būdu jie atrasdavo tikrąjį kelią ir teisingą gyvenimą. Juk ir pats Buda atbudo vien meditavimo dėka.

Tad jei nutarėte gilintis į budizmą, niekada neprisiriškite prie jokios kalbos ir prie jokių žodžių. Niekada nesaistykite savęs jokiais pratybų atlikimo būdais. Tai pirmoji budizmo mokyklos klasė.

Straipsnio autorinės teisės apsaugotos © 2009 Kvan Um dzeno mokykla