

Ar galiu tau padėti?

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

Dangus yra mėlynas. Medis žaliuoja. Šuo loja - au, au. Cukrus yra saldus. Ką matai, ką girdi, ką uodi, ką ragauji, ką lyti, ką galvoji, viskas, vien taip, kaip yra, jau yra tobula. Šiame mirksnyje nėra nei subjekto, nei objekto. Visa susivienija. Tą akimirsnį išaiškėja tikrosios aplinkybės, teisingas santykis ir tikroji paskirtis. Jei kas nors yra alkanas, duodi jam pavalgyti. Jei kas nors ištroškęs, duodi jam atsigerti. Jei tavo protas nesusipainiojęs, skaidrus, tai gali padėti kitiems. Tokia yra Didžioji Meilė, Didžioji Atjauta, Didysis Bodhisatvos Kelias. Sutikus kenčiantįjį, ar girdint apie kenčiantįjį, mūsų atjauta iškart atsiliepia ir nori padėti.

Copyright © 2009 Kvan Um dzeno mokykla