

# Proto šviesa ir karmos vėjas

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

*Iš dharmos kalbos, pasakytos 1989 liepos 7 d. Kembridžo dzeno centre.*

Dzenas – tai teisingas meditavimas: sustojusios mintys, viskas tampa aišku. Sustoja mintys, o tada ima šviesti proto šviesa. Nušvinta proto šviesa, tada pasidaro įmanoma iš tikrųjų švytėti, matyti ir girdėti. Tačiau jei mintys blaškosi, tada matymas ir girdėjimas klaidina. Jei kas nors purto jūsų kūną, neįmanoma matyti nieko tikra.

Saulė pateka iš už rytuose stūksančių kalnų ir visa nušvinta! Tada pamatai, kad kalnas boluoja, kad dangus žydras, kad siena balta, kad grindys juodos – viską. Jei nebus šviesos, tik tamsa, neatskirsite, kur raudona, o kur balta. Jei šviesa šviečia, viskas aišku; galite neklysdamas atskirti kiekvieną spalvą, kiekvieną pavidalą, kiekvieną daiktą, galite neklysdamas girdėti, galite neklysdamas panaudoti. Tada galite teisingai elgtis, galite teisingai įvertinti esamas aplinkybes.

Lygiai taip pat nepaprastai svarbi yra proto šviesa. Jei jūsų proto šviesa šviečia, vadinasi galite iš tikrųjų matyti šį pasaulį ir kartu neklystamai matyti savo tikrąjį kelią, tiesą ir kaip reikia teisingai gyventi.

Ar ryški jūsų proto šviesa? Žiūrėkite, kad niekas nė nekrustelėtų! Vos tik sukrotės, tuoj pakils vėjas – mes sakome, kad tai karmos vėjas – ir užpūs tą proto šviesą. Jei visa išliks rimtyje, tada karmos vėjas nekils. Vos mintys sukruta, kyla karmos vėjas ir nuneša proto šviesą. Vadinasi, jei nekyla mintys, jei protas yra rimtyje, tai nesiranda karma; jei nesiranda karma, tai nekyla karmos vėjas ir nėra kam užgesinti proto šviesos. Štai kokia svarbi yra proto šviesa, dėl to ir kalbu apie ją.

Tikiu, kad eisite tiesiai, pasitelkdami tik nežinojimą, tada jūsų proto šviesa pasidarys skaisči ir viskas bus aišku. Gaudama nežinojimo galios, proto šviesa šviečia skaisčiai ir tada jūs iš tiesų matote, iš tiesų girdite, iš tiesų uodžiate, iš tiesų lytite ir iš tiesų mąstote, tada atrandate savo tikrąjį kelią, tiesą ir pradate gyventi teisingai, tada atbundate ir išgelbėjate visus žmones iš kančių.

Ačiū.

– vertė J.V.